

GARMIN.

gebruikershandleiding

EDGE® 800

FIETSCOMPUTER MET AANRAAKSCHERM EN
GPS-FUNCTIONALITEIT



© 2010 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Behoudens voor zover uitdrukkelijk hierin voorzien, mag geen enkel deel van deze handleiding worden vermenigvuldigd, gekopieerd, overgedragen, verspreid, gedownload of opgeslagen in enig opslagmedium voor enig doel zonder vooraf de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Garmin te hebben verkregen. Garmin verleent hierbij toestemming voor het downloaden naar een harde schijf of ander elektronisch opslagmedium van één kopie van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding ten behoeve van het bekijken en afdrukken van één kopie van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding, mits deze elektronische of afgedrukte kopie van deze handleiding de volledige tekst van deze auteursrechtelijke kennisgeving bevat en onder het voorbehoud dat onrechtmatige commerciële verspreiding van deze handleiding of van elke herziene versie van deze handleiding uitdrukkelijk is verboden.

Informatie in dit document kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud zonder de verplichting personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Bezoek de website van Garmin (www.garmin.com) voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik en de werking van dit product en andere Garmin-producten.

Garmin®, Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner® en Edge® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ en ANT+™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochterondernemingen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en/of andere landen. Mac® is een geregistreerd handelsmerk van Apple Computer, Inc. Firstbeat en Analyzed by Firstbeat zijn geregistreerde of ongeregistreerde handelsmerken van Firstbeat Technologies Ltd. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Inhoudsopgave

Inleiding	1	NT+-sensors van andere bedrijven	16
Het toestel instellen	1	Problemen met de ANT+-sensor oplossen.....	18
Het toestel registreren	1	Hartslagzones.....	19
De batterij	1	Geschiedenis	20
Overzicht van het toestel	2	Een rit weergeven.....	20
Training	4	Gegevens vastleggen.....	22
Een rit maken	4	Gegevensbeheer	23
Uw ritgegevens opslaan	4	Navigatie	25
Waarschuwingen	4	Locaties	25
Workouts	5	Route-instellingen.....	27
Virtual Partner gebruiken.....	8	Extra kaarten kopen	28
Koersen	9	Kaartinstellingen	30
ANT+-sensors	12	Instellingen	31
Uw ANT+-sensors koppelen.....	12	De gegevensvelden aanpassen	31
De hartslagmeter plaatsen	13	Fietsprofiel bijwerken.....	36
De hartslagmeter koppelen	13	Trainingsinstellingen	36
De GSC 10 plaatsen.....	15	Systeeminstellingen.....	39
De GSC 10 aan de Edge koppelen	15	Gebruikersprofielinstellingen.....	42

Appendix	43
Het toestel registreren	43
De Edge.....	43
De software bijwerken	43
Contact opnemen met Garmin	
Product Support.....	43
Optionele accessoires	
aanschaffen	44
Onderhoud van het toestel	44
Specificaties	44
De batterij	46
De Edge opladen.....	47
Batterijen voor de hartslagmeter	
en de GSC 10	48
Wielmaat en omvang.....	50
Problemen oplossen.....	52
Index	54

Inleiding

WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Het toestel instellen

Als u de Edge® voor de eerste keer gaat gebruiken, raadpleeg dan de instellingsinstructies in de *Edge 800 - Snelstartgids*.

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie vandaag nog in zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

De batterij

WAARSCHUWING

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De Edge werkt op een geïntegreerde lithium-ionbatterij die u kunt opladen met de meegeleverde oplader of de meegeleverde USB-kabel ([pagina 47](#)).

OPMERKING: het toestel kan niet worden opgeladen als de temperatuur lager is dan 0 °C (32 °F) of hoger is dan 45 °C (113 °F).


Overzicht van het toestel

Toetsen



	<p>Houd deze toets ingedrukt om het toestel in of uit te schakelen. Druk op deze toets om de statuspagina weer te geven en de schermverlichting in te stellen.</p>
<p>LAP/ RESET</p>	<p>Druk op deze toets om een nieuwe ronde te beginnen. Houd RESET ingedrukt om uw ritgegevens op te slaan en de timer opnieuw in te stellen.</p>
<p>START/ STOP</p>	<p>Druk op deze toets om de timer te starten of te stoppen.</p>


De toetsen op het aanraakscherm

	<p>Tik op deze toets om de satellieten weer te geven en het menu met de GPS-instellingen weer te geven.</p>
	<p>Tik op deze toets om het menu Instellingen te openen. Als u een route bekijkt, tikt u op deze toets om aanvullende functies weer te geven.</p>
	<p>Tik op deze toets om een route, workout of een activiteit te verwijderen.</p>
	<p>Tik op deze toets om een pagina te sluiten zonder deze op te slaan.</p>
	<p>Tik op deze toets om uw wijzigingen op te slaan en de pagina te sluiten.</p>
	<p>Tik op deze toets om terug te keren naar de vorige pagina.</p>
	<p>Gebruik deze toetsen om een andere pagina weer te geven of te scrollen. U kunt uw vinger ook over het aanraakscherm vegen.</p>
	<p>Gebruik deze toetsen om een deel van de naam op te geven en de zoekresultaten te verfijnen.</p>



Tips en snelkoppelingen

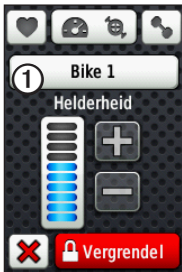
Het aanraakscherm vergrendelen

Om te voorkomen dat de toetsen op het aanraakscherm per ongeluk worden aangeraakt, kunt u het scherm vergrendelen.


1. Druk op .
Daarop wordt de statuspagina weergegeven.
2. Kies **Vergrendelen**.

Overschakelen naar een andere fiets

1. Druk op .
Daarop wordt de statuspagina weergegeven.
2. Selecteer  om een andere fiets te kiezen.



De schermverlichting gebruiken

- Tik op het aanraakscherm om de schermverlichting in te schakelen.
- Tik op  om de schermverlichting in te schakelen en de helderheid aan te passen.

OPMERKING: de schermverlichting wordt ook geactiveerd door waarschuwingen en berichten.

- De time-out voor schermverlichting wijzigen ([pagina 47](#)).

De ANT+-instellingen wijzigen

1. Druk op .
Daarop wordt de statuspagina weergegeven.
2. Selecteer    of .

Een ander gegevensveld selecteren

Tik op een willekeurig scherm op een gegevensveld en houdt uw vinger op dat veld tot het wordt gemarkeerd.

Als u uw vinger optilt, wordt u gevraagd een nieuw gegevensveld te selecteren ([pagina 31](#)).

Training

Een rit maken

Voordat u uw geschiedenis kunt vastleggen, moet u satellietsignalen zoeken of de Edge koppelen aan een ANT+™-sensor ([pagina 12](#)).



1. Druk op de timerpagina op **START** om de timer te starten.
De geschiedenis wordt alleen vastgelegd als de timer loopt.
2. Druk na afloop van uw rit op **STOP**.

Uw ritgegevens opslaan

Houd **RESET** ingedrukt om uw ritgegevens op te slaan en de timer opnieuw in te stellen.

Waarschuwingen

U kunt Edge-waarschuwingen gebruiken om te trainen met specifieke doelstellingen voor tijd, afstand, hartslag, cadans, uithoudingsvermogen of calorieën.

Waarschuwingen voor tijd, afstand en calorieën gebruiken

1. Selecteer **MENU > Training > Waarschuwingen**.
2. Selecteer **Tijdwaarschuwing**, **Afstandswaarschuwing** of **Calorieënwaarschuwing**.
3. Schakel de waarschuwing in.
4. Voer een waarde in voor tijd, afstand of calorieën.
5. Maak een rit.

Steeds als de waarschuwingswaarde wordt bereikt, geef de Edge een pieptoon en verschijnt er een bericht.

OPMERKING: zie [pagina 41](#) als u geluidssignalen voor berichten wilt instellen.

Geavanceerde waarschuwingen gebruiken

U kunt geavanceerde waarschuwingen instellen als het toestel is voorzien van een optionele hartslagmeter, GSC™ 10 of ANT+-vermogenssensor.

1. Selecteer **MENU > Training > Waarschuwingen**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Hartslagwaarsch.** om de minimale en maximale hartslag in te stellen in slagen per minuut (bpm).
OPMERKING: meer informatie over hartslagzones en instellingen vindt u op [pagina 13](#).
 - Selecteer **Cadanswaarsch.** om de minimale en maximale cadanswaarde in te stellen, uitgedrukt in aantal omwentelingen van de pedaalarm per minuut (rpm).
 - Selecteer **Vermogenswaarsch.** om de minimale en maximale vermogenswaarde in te stellen, uitgedrukt in watt.

3. Maak een rit.

Steeds wanneer de opgegeven waarde voor hartslag, cadans of vermogen wordt overschreden of juist niet wordt bereikt, geeft de Edge een pieptoon en wordt er een bericht weergegeven.

OPMERKING: zie als u geluidssignalen voor berichten wilt instellen [pagina 41](#).

Workouts

Met de Edge kunt u geavanceerde workouts maken en opslaan, inclusief doelstellingen voor iedere stap in de workout en voor verschillende afstanden, tijden en rustronden. Nadat u een workout hebt gemaakt en opgeslagen, kunt u deze met Garmin Connect™ of Garmin Training Center® plannen voor een bepaalde dag. U kunt workouts van tevoren plannen en ze opslaan in de Edge.

Workouts maken

U kunt workouts maken met Garmin Training Center ([pagina 20](#)) en ze vervolgens overzetten naar de Edge. Het is echter ook mogelijk een workout rechtstreeks te maken en op te slaan in uw Edge.

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts > Nieuwe workout**.
2. Geef een naam op voor de workout.
3. Selecteer **<Nieuwe stap toe>**.
4. Selecteer **Tijdduur** om op te geven hoe de stap zal worden gemeten.

Selecteer bijvoorbeeld **Afstand** om de stap te laten eindigen na een bepaalde afstand.

Als u **Openen** kiest, kunt u de stap beëindigen door tijdens de workout op **LAP** te drukken.

5. Geef zo nodig een waarde op in het veld onder **Tijdduur**.
6. Selecteer **Doel** om uw doel voor de stap te kiezen.

Selecteer bijvoorbeeld **Hartslag** als u een consistente hartslag wilt houden gedurende de stap.

7. Selecteer zo nodig een doelbereik of voer een aangepast bereik in.

U kunt bijvoorbeeld een hartslagzone invoeren. Steeds wanneer de opgegeven waarde voor hartslag wordt overschreden of juist niet wordt bereikt, geeft de Edge een pieptoon en wordt er een bericht weergegeven.


8. Selecteer zo nodig **Ja** in het veld **Rustronde**.

Tijdens een rustronde blijft de timer doorlopen en worden gegevens vastgelegd.

9. Selecteer om de stap op te slaan.
10. Selecteer om de workout op te slaan.

Workoutstappen herhalen

Voordat u een workoutstap kunt herhalen, moet u een workout met ten minste één stap maken.

1. Selecteer **Voeg stap toe**.
2. Selecteer een optie in het veld **Tijdduur**.
 - Selecteer **Herhalen** als u een stap een of meer keren wilt herhalen.
U kunt bijvoorbeeld een stap van 5 mijl tien keer herhalen.
 - Selecteer **Herhaal tot** als u een stap gedurende een bepaalde duur wilt herhalen.
U kunt bijvoorbeeld een stap van 5 mijl gedurende 60 minuten herhalen of totdat uw hartslag 160 bpm (slagen per minuut) bedraagt.
3. Selecteer een stap die u wilt herhalen in het veld **Terug naar stap**.
4. Selecteer  om de stap op te slaan.

Een workout beginnen

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer **Begin workout**.
4. Druk op **START**.

Nadat een workout is gestart, geeft de Edge de verschillende stappen van de workout, het doel (indien ingesteld) en de huidige workoutgegevens weer. U hoort een alarm wanneer u op het punt staat een stap in de workout te voltooien. Er wordt een bericht weergegeven waarin de tijd of afstand tot de nieuwe stap wordt afgeteld.

Een stap beëindigen

Druk op **LAP** om een stap voortijdig te beëindigen.

Een workout beëindigen



Selecteer **MENU > Training > Workouts > Stop Workout**.

Workouts bewerken

U kunt workouts bewerken in Garmin Connect of Garmin Training Center, maar ook rechtstreeks op de Edge. Als u uw workouts bewerkt in de Edge, zijn uw wijzigingen wellicht maar tijdelijk. Garmin Connect en Garmin Training Center fungeren als 'hoofdlijst' met workouts. Als u een workout in de Edge bewerkt, worden de wijzigingen mogelijk overschreven wanneer u de volgende keer workouts vanuit Garmin Connect of Garmin Training Center overbrengt. Als u een definitieve wijziging in een workout wilt aanbrengen, dient u deze in Garmin Connect of Garmin Training Center te bewerken en over te brengen naar de Edge.

Een workout bewerken met de Edge

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer **Wijzig**.


4. Selecteer een stap.
5. Breng de benodigde wijzigingen aan en selecteer  om de stap op te slaan.
6. Selecteer  om de workout op te slaan.

Een workout verwijderen

1. Selecteer **MENU > Training > Workouts**.
2. Selecteer een workout.
3. Selecteer  **> Ja**.

Virtual Partner gebruiken

Virtual Partner® is een trainingsprogramma dat u helpt bij het behalen van uw trainingsdoelstellingen.

1. Selecteer **MENU > Training > Virtual Partner**.
2. Selecteer **Virtual Partner > Aan**.
3. Selecteer **Virtual Partner-snelheid**.
4. Geef een snelheid op en selecteer .
5. Maak een rit.

6. Ga naar de pagina Virtual Partner om te zien wie er aan kop ligt.

Gebruik + en - boven in de pagina om tijdens een rit de snelheid van de Virtual Partner aan te passen.



Virtual Partner-snelheid

Als u de snelheid van de Virtual Partner wijzigt voordat u de timer start, worden de wijzigingen opgeslagen. Wijzigingen in de snelheid van de Virtual Partner die u aanbrengt nadat de timer is gestart, gelden alleen voor de huidige sessie en worden niet opgeslagen. Als u de Virtual Partner tijdens een activiteit aanpast, wordt de nieuwe snelheid vanaf de huidige locatie toegepast.

Koersen

U kunt koersen gebruiken om een eerder vastgelegde activiteit te volgen. U kunt bijvoorbeeld een vastgelegde koers volgen omdat de route u beviel. Of u kunt een fietsvriendelijke route naar uw werk vastleggen. U kunt een vastgelegde koers ook volgen om te proberen de prestatiedoelen van de koerst te evenaren of te verbeteren. Stel dat u de koers eerder in 30 minuten hebt afgelegd. Dan kunt u nu tegen de Virtual Partner rijden om te proberen de koers in minder dan 30 minuten af te leggen.


We raden u aan Garmin Connect of Garmin Training Center ([pagina 20](#)) te gebruiken voor het maken en overzetten van koersen.

Koerspunten

U moet Garmin Training Center gebruiken om koerspunten aan een koers toe te voegen. Koerspunten zijn punten in een koers die u wilt onthouden, zoals drinkpauzes of afstanddoelen.

Koersen maken met de Edge

Voordat u een koers kunt maken, dient u over een geschiedenis te beschikken met GPS-trackgegevens die zijn opgeslagen op de Edge.

1. Selecteer **MENU > Koersen > Nieuwe koers maken**.
2. Selecteer een bestaande rit waarop u de koers wilt baseren.
3. Geef een **naam** op voor de koers en selecteer .

Een koers starten

Op de Edge kunt u warming-upactiviteiten afzonderlijk vastleggen. Voordat u de koers start, moet u de timer opnieuw instellen.

1. Selecteer **MENU > Koersen**.
2. Selecteer een koers.

3. Pagina's met koersgegevens bekijken (optioneel).

U kunt ook  selecteren om de koersinstellingen te wijzigen. U kunt bijvoorbeeld de kleur van de koerslijn op de kaart wijzigen.

4. Selecteer **Ga**.

De geschiedenis wordt opgenomen, ook als u zich niet op de koers bevindt. Nadat de koers is voltooid, wordt er een bericht weergegeven.

Een koers via internet volgen

Daarvoor moet u een Garmin Connect-account hebben ([pagina 20](#)).

1. Sluit de Edge op uw computer aan.
2. Ga naar www.garminconnect.com en ga op zoek naar de gewenste activiteit.
3. Klik op **Verzenden naar toestel**.
4. Koppel de Edge los en schakel het toestel in.

5. Selecteer **MENU > Koersen**.
6. Selecteer de gewenste koers > **Ga**.

Opties voor Van koers

U kunt een warming-up uitvoeren voordat u uw koers begint. Druk op **START** om de koers te beginnen en voer de warming-up dan zoals gewoonlijk uit. Zorg ervoor dat u tijdens de warming-up niet op het pad van de koers komt. Als u klaar bent om te beginnen, gaat u naar de koers. Als u op het pad van de koers komt, wordt er een bericht weergegeven.

OPMERKING: zodra u op **START** drukt, start Virtual Partner de koers. Het toestel wacht niet tot u klaar bent met uw warming-up.

Ook als u van de koers afdwaalt, geeft de Edge een bericht weer. Gebruik de koerskaart of koerspunten om uw weg naar de koers weer te vinden.

De koersnelheid wijzigen

1. Selecteer **MENU > Koersen**.
2. Selecteer een koers > **Ga**.

3. Scroll naar de pagina Virtual Partner.
4. Gebruik + en - boven in de pagina om tijdens de koers het tijdspercentage te wijzigen voor het voltooien van de koers.

Als u uw koerstijd bijvoorbeeld met 20% wilt verbeteren, voert u een koersnelheid in van 120%. U racet dan tegen de Virtual Partner om een koers van 30 minuten af te leggen in 24 minuten.

Een koers stoppen

Selecteer **MENU > Koersen > Stop koers**.

Een koers verwijderen

1. Selecteer **MENU > Koersen**.
2. Selecteer een koers.
3. Selecteer  > **Ja**.

ANT+-sensors

De Edge is compatibel met de volgende ANT+-accessoires:

- Hartslagmeter ([pagina 13](#))
- GSC 10 snelheids- en cadansensor ([pagina 15](#))
- ANT+-sensors van andere fabrikanten ([pagina 16](#))

Ga naar <http://buy.garmin.com> voor meer informatie over compatibele accessoires.

Uw ANT+-sensors koppelen

Voordat u de ANT+-sensors kunt koppelen, moet u de hartslagmeter omdoen of de sensor plaatsen. Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

- Controleer of de ANT+-sensor compatibel is met uw Garmin-toestel.
- Plaats de Edge binnen het bereik (3 meter) van het accessoire.

Zorg ervoor dat u minstens tien meter bij andere ANT+-sensors vandaan bent tijdens het koppelen.



- Als u de koppeling één keer tot stand hebt gebracht, herkent het Garmin-toestel daarna automatisch de ANT+-sensor als u deze activeert. Dit proces vindt automatisch plaats wanneer u het Garmin-toestel inschakelt en zorgt ervoor dat de sensors binnen enkele seconden zijn geactiveerd en klaar zijn voor gebruik.
- Na het koppelen ontvangt het Garmin-toestel alleen gegevens van uw eigen sensor en kunt u in de buurt van andere sensors gaan staan.


De hartslagmeter plaatsen

Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

De hartslagmeter koppelen

Als u een hartslagmeter los hebt gekocht, moet u die aan de Edge koppelen., anders kunnen de hartslaggegevens niet worden weergegeven. Voordat u de koppeling uitvoert, moet u de hartslagmeter omdoen.

1. Schakel de Edge in.
2. Zorg dat de Edge zich binnen het bereik (drie meter) van de hartslagmeter bevindt.
3. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Hartslag** > **ANT+ hartslag**.
4. Selecteer **Hartslagmeter** > **Ja**.
5. Druk op .

Zodra de hartslagmeter aan het toestel is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en knippert  niet meer op statuspagina.


6. Selecteer **Scan opnieuw** als dat nodig is.
7. Pas de hartslaggegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Nadat u de hartslagmeter hebt omgedaan, is deze stand-by en klaar om gegevens te verzenden.

TIP: als de hartslaggegevens niet worden weergegeven of als uw hartslaggegevens onregelmatig zijn, dan trekt u de band strakker om uw borst of voert u gedurende vijf tot tien minuten een warming-up uit ([pagina 18](#)).

Uw artslagzones instellen

De Edge gebruikt het gebruikersprofiel van de basisinstellingen om uw hartslagzones te bepalen. Voor de nauwkeurigste caloriegegevens tijdens de rit stelt u de volgende opties in: uw maximumhartslag, uw hartslag in rust en de hartslagzones.

1. Selecteer **MENU** >  > Fietsinstellingen > **Hartslag** > **Hartslagzones**.
2. Geef uw maximumhartslag en hartslag in rust op.
De zonewaarden worden automatisch bijgewerkt; u kunt de verschillende waarden echter ook handmatig aanpassen.
3. Selecteer **Op basis van** en selecteer een optie:
 - Selecteer **BPM** om de zones in aantal hartslagen per minuut weer te geven en te wijzigen.
 - Selecteer **% Max.** om de zones als een percentage van uw maximumhartslag weer te geven en te wijzigen.
 - Select **% HSR** om de zones als een percentage van uw hartslag in rust weer te geven en te wijzigen.

Hartslagzones

Vele atleten gebruiken hartslagzones om hun cardiovasculaire kracht te meten en te verbeteren en om hun fitheid te verbeteren. Een hartslagzone is een opgegeven bereik met hartslagen per minuut.

De vijf algemeen geaccepteerde hartslagzones zijn genummerd van 1 tot 5 op basis van oplopende intensiteit. Over het algemeen worden hartslagzones berekend op basis van de percentages van uw maximale hartslag.

Fitnessdoelstellingen

Als u uw hartslagzones kent, kunt u uw fitheid meten en verbeteren door de volgende principes te begrijpen en toe te passen:

- Uw hartslag is een goede maatstaf voor de intensiteit van uw training.
- Training in bepaalde hartslagzones kan u helpen uw cardiovasculaire capaciteit en kracht te verbeteren.

- Als u uw hartslagzones kent, kunt u het risico op blessures verlagen en voorkomen dat u te zwaar traint.

Als u uw maximale hartslag weet, kunt u deze invoeren en de Edge uw hartslagzones laten berekenen op basis van de percentages in de tabel op [pagina 19](#).



Als u uw maximale hartslag niet kent, gebruikt u een van de rekenmachines die beschikbaar zijn op internet. Bij sommige sportscholen en gezondheidscentra kunt u een test doen om de maximale hartslag te meten.

De GSC 10 plaatsen

Raadpleeg de *Edge 800 - Snelstartgids* of het accessoirepakket voor meer informatie.

De GSC 10 aan de Edge koppelen

Als u een GSC 10 los hebt gekocht, moet u die aan de Edge koppelen, anders kunnen de hartslaggegevens niet worden weergegeven. Voordat u de koppeling uitvoert, moet u de GSC 10 installeren.

- Schakel de Edge in.
- Plaats de Edge binnen het bereik (3 m) van de GSC 10.
- Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
- Selecteer een fiets.
- Selecteer **ANT+ snelheid/cadans** > **Fietsensors** > **Ja**.
- Druk op .

Als de GSC 10 aan het toestel is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en wordt   op de statuspagina weergegeven.

- Pas de optionele gegevensvelden aan ([pagina 31](#)).

De GSC 10


De cadansgegevens van de GSC 10 worden altijd opgenomen. Als er geen GSC 10 aan de Edge is gekoppeld, wordt er gebruikgemaakt van GPS-gegevens om de snelheid en afstand te berekenen.

De cadans is de pedaal- of draaisnelheid. Deze wordt gemeten aan de hand van het aantal draaiingen van de krukarm per minuut (RPM). De GSC 10 beschikt over twee sensors: een voor de cadans en een voor snelheid.

Zie [pagina 5](#) voor informatie over cadanswaarschuwingen.

Gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor cadansgegevens

De instelling voor gegevensgemiddelden die niet gelijk zijn aan nul is beschikbaar als u tijdens het trainen een optionele cadanssensor gebruikt. Standaard worden lege waarden die optreden als u niet trapt, genegeerd.


Als u gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul wilt in- of uitschakelen, selecteert u **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Gegevensopslag** > **Gegevens middelen** > **Cadans**.

NT+-sensors van andere bedrijven

Een lijst met ANT+-sensors van andere fabrikanten die compatibel zijn met de Edge vindt u op www.garmin.com/intosports.

Een vermogensmeter aan de Edge koppelen


Raadpleeg de instructies van de fabrikant.

Zodra de vermogensmeter aan de Edge is gekoppeld, wordt er een bericht weergegeven en knippert  niet meer op statuspagina.

De vermogensmeter kalibreren


Raadpleeg de documentatie van de fabrikant voor instructies over het kalibreren van uw vermogensmeter.

U kunt uw vermogensmeter pas kalibreren als deze op de juiste wijze is geïnstalleerd en bezig is met het opnemen van gegevens.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **ANT+ Power** > **Kalibreer**.
4. Zorg dat de vermogensmeter actief blijft door te blijven trappen tot er een bericht wordt weergegeven.

Uw vermogenszones instellen


U kunt zeven aangepaste vermogenszones instellen met gebruik van Garmin Connect of Garmin Training Center. Als u uw FTP-waarde (functional threshold power) kent, kunt u deze opgeven. Dan berekent de Edge automatisch uw vermogenszones.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **Vermogenszones**.
4. Voer uw FTP-waarde in.

5. Selecteer **Op basis van** en selecteer een optie:
 - Selecteer **Watt** om de zones in watt weer te geven en te wijzigen.
 - Select **% FTP** om de zones als een percentage van uw FTP-waarde weer te geven en te wijzigen.

Gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor vermogensgegevens

De instelling voor gegevensgemiddelden die niet gelijk zijn aan nul is beschikbaar als u tijdens het trainen een optionele vermogensmeter gebruikt. Standaard worden lege waarden die optreden als u niet trapt, genegeerd.

Als u gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul wilt in- of uitschakelen, selecteert u **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Gegevensopslag** > **Gegevens middelen** > **Vermogen**.

Problemen met de ANT+-sensor oplossen

Probleem	Oplossing
Ik kan de ANT+-sensor niet koppelen aan mijn toestel.	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg ervoor dat u minstens tien meter bij andere ANT-sensors vandaan bent tijdens het koppelen. • Breng het toestel tijdens het koppelen binnen het bereik van de hartslagmeter (drie meter). • Vervang de batterij als het probleem zich blijft voordoen.
Ik heb een ANT+-sensor van een ander bedrijf.	<p>Controleer of deze compatibel is met de Edge (www.garmin.com/intosports).</p>
De hartslaggegevens zijn onnauwkeurig of onregelmatig.	<ul style="list-style-type: none"> • Controleer of de hartslagmeter dicht tegen uw lichaam is geplaatst. • Bevochtig de elektroden opnieuw. Gebruik water, speeksel of een gel voor elektroden. • Maak de elektroden schoon. Vuil en zweetresten op de elektroden kunnen de hartslagsignalen beïnvloeden. • Plaats de elektroden op uw rug in plaats van op uw borst. • Draag een t-shirt van katoen of maak uw t-shirt nat als dat mogelijk is. Synthetische materialen die langs de hartslagmeter wrijven of er tegen aan slaan, kunnen statische elektriciteit veroorzaken die de hartslagsignalen beïnvloedt. • Blijf uit de buurt van sterke elektromagnetische velden en bepaalde draadloze sensors van 2,4 GHz, omdat deze interferentie met uw hartslagmeter kunnen veroorzaken. Bronnen van interferentie zijn bijvoorbeeld hoogspanningsleidingen, elektrische motoren, magnetrons, draadloze telefoons van 2,4 GHz en draadloze LAN-toegangspunten.

Hartslagzones

	% van maximale hartslag of hartslag in rust	Waargenomen inspanning	Voordelen
1	50 tot 60%	Ontspannen, comfortabele snelheid, regelmatige ademhaling	Aerobische training voor beginners, verlaagt stressniveau
2	60 tot 70%	Comfortabele snelheid, iets diepere ademhaling, gesprek voeren is mogelijk	Standaardcardiovasculaire training; korte herstelperiode
3	70 tot 80%	Matige snelheid, gesprek voeren iets lastiger	Verbeterde aerobische capaciteit, optimale cardiovasculaire training
4	80 tot 90%	Hoog tempo en enigszins ongemakkelijk; moeilijke ademhaling	Verbeterde anaerobische capaciteit en drempel, hogere snelheid
5	90 tot 100%	Sprinttempo, kan niet lang worden volgehouden; ademhaling zwaar	Anaerobisch en musculair uithoudingsvermogen; meer kracht

Geschiedenis

Als de timer wordt gestart, slaat de Edge automatisch de geschiedenis op. Als het geheugen van de Edge vol is, wordt er een bericht weergegeven. De Edge overschrijft of verwijdert niet automatisch uw geschiedenis. Zie [pagina 21](#) voor meer informatie over het wissen van de geschiedenis.

Upload uw geschiedenis ([pagina 20](#)) regelmatig naar Garmin Connect of Garmin Training Center om al uw ritgegevens bij te houden.

Tot de geschiedenisgegevens behoren: tijd, afstand, calorieën, gemiddelde snelheid, maximale snelheid, hoogte en gedetailleerde ronde-informatie. De geschiedenis van de Edge kan ook de hartslag, de cadans en het vermogen bevatten.

OPMERKING: de geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer wordt gestopt of gepauzeerd.

Een rit weergeven

Selecteer **MENU > Geschiedenis > Activiteiten**.

Totaalwaarden voor afstand en tijd weergeven

Selecteer **MENU > Geschiedenis > Totalen** om de totaal afgelegde afstand en de totaal verstreken tijd van de rit weer te geven.

De gratis software gebruiken

Garmin biedt twee software-opties voor het opslaan en analyseren van uw ritgegevens:

- Garmin Connect is websoftware.
 - Garmin Training Center is computersoftware waarvoor u na installatie geen internetverbinding nodig hebt.
1. Ga naar www.garmin.com/intosports.
 2. Selecteer uw product.

3. Klik op **Software**.
4. Volg de instructies op het scherm.

De geschiedenis overbrengen naar uw computer

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Sluit de USB-kabel aan op een beschikbare USB-poort op de computer.
2. Duw de beschermkap ① van de mini-USB-poort omhoog ②.



3. Sluit het smalle uiteinde van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.

4. Open Garmin Connect (www.garminconnect.com) of open Garmin Training Center.
5. Volg de met de software meegeleverde aanwijzingen.

De geschiedenis verwijderen

Als u de geschiedenis eenmaal hebt overgebracht naar uw computer, kunt u deze van de Edge verwijderen.

1. Selecteer **MENU > Geschiedenis > Verwijderen**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Alle activiteiten** om alle ritgegevens uit de geschiedenis te verwijderen.
 - Selecteer **Oude activiteiten** om langer dan een maand geleden opgenomen activiteiten te verwijderen.
 - Selecteer **Alle totalen** om de totale afstand en tijd voor de rit te resetten.

OPMERKING: de geschiedenis wordt zo niet verwijderd.

3. Selecteer **Ja**.


Gegevens vastleggen

De Edge maakt gebruik van slimme opslag. Hiermee worden belangrijke punten opgeslagen waarop u van richting bent veranderd of waarop uw snelheid of hartslag is gewijzigd.

Wanneer een vermogensmeter van een andere fabrikant ([pagina 16](#)) aan het toestel wordt gekoppeld, neemt de Edge iedere seconde punten op. Hierdoor wordt het beschikbare geheugen van de Edge zwaar belast.

Ga voor informatie over gemiddelden die niet gelijk zijn aan nul voor cadans- en vermogensgegevens naar [pagina 16–17](#).

De opslaglocatie voor gegevens wijzigen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Gegevensopslag** > **Opnemen op**.
2. Selecteer **Interne opslag** (toestelgeheugen) of **Geheugenkaart** (als er een optionele geheugenkaart is geplaatst).

Een MicroSD-kaart plaatsen

MicroSD-kaarten zijn verkrijgbaar bij elektronicawinkels; u kunt bij uw Garmin-dealer ook kaarten kopen waarop gedetailleerde kaartgegevens vooraf zijn vastgelegd.

1. Duw de beschermkap **①** van de microSD-kaartsleuf **②** omhoog.



- Plaats de kaart en druk op de kaart tot deze vast klikt.

Gegevensbeheer

U kunt de Edge gebruiken als een USB-massaopslagapparaat.

OPMERKING: het toestel is niet compatibel met Windows® 95, 98, Me of NT. Er is ook geen compatibiliteit met Mac® OS 10.3 en ouder.

De USB-kabel aansluiten

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

- Sluit de USB-kabel aan op een USB-poort op de computer.
- Duw de beschermkap van de mini-USB-poort omhoog.

- Sluit het smalle uiteinde van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.

Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden op Windows-computers als verwisselbaar station onder Deze computer weergegeven en als geïnstalleerd volume op Mac-computers.

Bestanden laden

Nadat u het toestel op uw computer hebt aangesloten, kunt u handmatig de volgende bestanden naar het toestel laden: .tcx, .fit, .gpx en .crs.

- Blader naar het bestand op uw computer.
- Selecteer **Wijzig > Kopiëren**.
- Open het Garmin-station of -volume.
- Open de map of het station/volume **Garmin\NewFiles**.
- Selecteer **Bewerken > Plakken**.

Bestanden verwijderen

OPMERKING



Het geheugen van het toestel bevat belangrijke systeembestanden die niet mogen worden verwijderd.

Nadat u het toestel op uw computer hebt aangesloten, kunt u handmatig bestanden verwijderen.

1. Open het station/volume voor Garmin of de geheugenkaart.
2. Selecteer het bestand.
3. Druk op de toets **Delete** op het toetsenbord.

De USB-kabel loskoppelen

Als u klaar bent met de bestandsbeheertaken, kunt u de USB-kabel loskoppelen.

1. Voer een actie uit:
 - Windows-computers: klik op het uitwerppictogram  in de systeembalk.
 - Mac-computers: sleep het volumepictogram naar de Prullenmand .
2. Koppel het toestel los van uw computer.

Navigatie

In dit hoofdstuk worden de volgende functies en instellingen besproken:


- Locaties en Waarheen? (pagina 25)
- Route-instellingen (pagina 27)
- Optionele kaarten (pagina 28)
- Kaartinstellingen (pagina 30)

Locaties


U kunt op het toestel locaties vastleggen en opslaan.

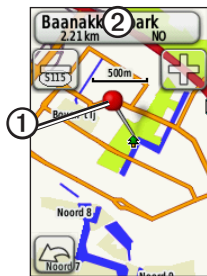
Een locatie bewaren


U kunt uw huidige locatie opslaan, zoals uw huis of een parkeerplaats. Voordat u een locatie kunt opslaan, moet u satellietsignalen zoeken.


1. Selecteer het positiepictogram  op de kaart.
Het positiepictogram geeft uw positie op de kaart aan.
2. Selecteer **Opslaan** of **Opslaan en bewerken**.

Locaties opslaan vanaf de kaart

1. Selecteer op de kaart .
2. Zoek de gewenste locatie op de kaart.
De locatie wordt met een punaise ① gemarkeerd en boven in de kaart wordt informatie over de locatie weergegeven.



3. Selecteer de titel ② als u aanvullende informatie over de locatie wilt weergeven.
4. Selecteer  > **OK** om de locatie op te slaan.

1. Selecteer  als u de locatiedetails wilt wijzigen.

Naar een opgeslagen locatie navigeren


1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties**.
2. Selecteer een locatie > **Ga**.

Naar recent gevonden locaties navigeren

De vijftig laatst gevonden locaties worden op het toestel opgeslagen.

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Recent gevonden punten**.
2. Selecteer een locatie > **Ga**.

Naar bekende coördinaten navigeren

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Coördinaten**.
2. Geef de coördinaten op en selecteer .
3. Selecteer **Ga**.

Terug naar start navigeren

Tijdens een rit kunt u op ieder gewenst moment terugkeren naar het startpunt. Voordat u deze functie kunt gebruiken, moet u de timer starten.

1. Druk tijdens de rit op **STOP** maar stel de timer niet opnieuw in.
2. Selecteer **MENU > Waarheen? > Terug naar start > Ga**.


De Edge navigeert u vervolgens terug naar het beginpunt van de rit.

Stoppen met navigeren


Selecteer tijdens het navigeren **MENU > Waarheen? > Navigatie stoppen**.

Een locatie projecteren

U kunt een nieuwe locatie maken door de afstand en peiling te projecteren vanaf een gemarkeerde locatie naar een nieuwe locatie.


1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties**.
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de titel.
4. Kies .
5. Selecteer **Projectlocatie**.
6. Geef de afstand en de peiling op voor de projectlocatie.
7. Selecteer **Opslaan of Opslaan en bewerken**.

Locaties bewerken

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties**.
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de titel.
4. Kies .

5. Selecteer een kenmerk.
Selecteer bijvoorbeeld **Wijzig hoogte** om de hoogte voor de locatie op te geven.
6. Voer de nieuwe informatie in.

Locaties verwijderen

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Locaties**.
2. Selecteer een locatie.
3. Selecteer de titel.
4. Selecteer  > **Locatie verwijderen**.

Route-instellingen


Selecteer **MENU >  > Systeem > Routering**.

- **Begeleidingsmethode:** hiermee kunt u een begeleidingsmethode selecteren waarmee u uw route kunt berekenen.
 - **Offroad:** hiermee worden routes op basis van punten berekend.

- **Tijd onderweg** (vereist routekaarten): hiermee kunt u routes over de weg berekenen waarmee u een minimale reistijd hebt.
- **Afgelegde afstand** (routekaarten vereist): hiermee kunt u routes over de weg berekenen met een kortere afstand.
- **Bereken routes voor:** hiermee kunt u een vervoermiddel selecteren om de route te optimaliseren.
- **Vast op weg** (routekaarten vereist): hierbij wordt de huidige locatiemarkering op de dichtstbijzijnde weg vastgezet om afwijkingen in de nauwkeurigheid van de kaartpositie te compenseren.
- **Overgangen offroad**
 - **Auto:** hiermee wordt u automatisch naar het volgende punt geleid.
 - **Handmatig:** hiermee kunt u het volgende punt op de route selecteren met behulp van het punt op de actieve routepagina.
- **Afstand:** hiermee wordt u naar het volgende punt van de route geleid als u zich op een opgegeven afstand van uw huidige punt bevindt.
- **Te vermijden items instellen** (routekaarten vereist): hiermee kunt u het wegtype instellen dat u wilt vermijden.




Extra kaarten kopen

Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin-dealer.


Als u wilt weten welke kaartversies op uw Edge zijn geladen, selecteert u **MENU** >  > **Systeem** > **Kaart** > **Kaartinformatie**.

Een adres zoeken


U kunt optionele City Navigator®-kaarten gebruiken om te zoeken naar adressen, plaatsen en andere locaties. De gedetailleerde en navigeerbare kaarten bevatten miljoenen nuttige punten, zoals restaurants, hotels en garagebedrijven.

1. Selecteer **MENU > Waarheen? > Adres.**
2. Wijzig zo nodig het land, de staat of de provincie.
3. Selecteer **Spel plaatsnaam.**
TIP: als u de plaatsnaam niet weet, kiest u **Zoek alles.**
4. Geef de plaatsnaam op en selecteer .
5. Selecteer indien nodig de juiste plaats.
6. Selecteer **Voer huisnr. in,** voer het nummer in en selecteer .
7. Selecteer **Voer straatnaam in,** voer de straatnaam in en selecteer .
8. Selecteer indien nodig de straat.
9. Selecteer indien nodig het adres.
10. Selecteer **Ga.**


Een nuttig punt zoeken

1. Selecteer **MENU > Waarheen?.**
2. Selecteer een categorie.
TIP: als u de naam van de winkel weet, selecteert u **Alle nuttige punten** >  en geeft u de naam op.
3. Selecteer indien nodig een subcategorie.
4. Selecteer een locatie > **Ga.**

Locaties in de buurt zoeken

1. Selecteer **MENU > Waarheen?.**
2. Kies .
3. Selecteer een optie.
4. Selecteer indien nodig een categorie en een subcategorie.
5. Selecteer een locatie > **Ga.**

De oriëntatie van de kaart wijzigen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Kaart** > **Oriëntatie**.
2. Selecteer een oriëntatie:
 - Selecteer **Noord boven** om het noorden boven aan de pagina weer te geven.
 - Selecteer **Koers boven** om uw huidige reisrichting boven aan de pagina weer te geven.
 - Selecteer **Automodus** voor een perspectiefweergave.

Kaartinstellingen

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Kaart**.

- **Oriëntatie**: hiermee bepaalt u hoe de kaart wordt weergegeven ([pagina 30](#)).
- **Automatisch zoomen**: hiermee wordt automatisch het juiste zoomniveau geselecteerd voor optimaal gebruik van de kaart. Als u **Uit** selecteert, kunt u alleen handmatig in- en uitzoomen.
- **Kaartzichtbaarheid**: hiermee kunt u de geavanceerde kaartinstellingen

opgeven. Voor **Automatisch zoomen** en **Hoog contrast** kunt u kiezen uit vooraf gedefinieerde waarden. Kies **Aangepast** als u zelf een waarde wilt opgeven.

- **Zoomniveau**: hiermee worden kaartonderdelen op of onder het geselecteerde zoomniveau weergegeven.
- **Tekstformaat**: hiermee selecteert u de tekstgrootte voor kaartonderdelen.
- **Detail**: hiermee selecteert u de hoeveelheid kaartgegevens die wordt weergegeven.

OPMERKING: door het weergeven van meer details is het mogelijk dat de kaart langzamer opnieuw wordt getekend.

- **Arccering**: geeft reliëfdetails weer op de kaart (indien beschikbaar) of schakelt arccering uit.
- **Kaartinformatie**: hiermee kunt u de kaarten die momenteel in het toestel geladen zijn, inschakelen of uitschakelen.


Instellingen

U kunt de volgende instellingen en functies op de Edge aanpassen:

- Gegevensvelden (pagina 31)
- Fietsprofielen (pagina 36)
- Traininginstellingen (pagina 36)
- Systeeminstellingen (pagina 39)
- Gebruikersprofielinstellingen (pagina 42)

De gegevensvelden aanpassen

U kunt aangepaste gegevensvelden instellen voor drie timerpagina's, de koerspagina, de workoutpagina, de pagina Hoogteprofiel en de kaart.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Gegevensvelden**.
2. Selecteer een pagina.
3. Selecteer het aantal gegevensvelden dat u op de pagina wilt zien.
Zet het aantal gegevensvelden op **Uit** als u de optionele pagina wilt uitschakelen.

4. Selecteer een gegevensveld om het te wijzigen.

Gegevensvelden

In gegevensvelden met het symbool * worden wettelijke of metrische eenheden weergegeven. Voor gegevensvelden met het symbool ** is een ANT+-sensor vereist.

Gegevensveld	Beschrijving
Afst. - Ltste rnd *	De afstand die u in de laatst voltooide ronde heeft afgelegd.
Afst. - Ronde *	De afstand die u in de huidige ronde hebt afgelegd.
Afst. te gaan	De resterende afstand tijdens een workout als u een afstandsdoel hebt opgegeven.
Afst. tot best.	De resterende afstand tot uw eindbestemming.
Afst. tot vlgd	De resterende afstand tot het volgende punt in de route of koers.

Instellingen

Gegevensveld	Beschrijving
Afstand *	De afstand die u tijdens de huidige rit hebt afgelegd.
Afstandteller	Een lopende meting van de afstand die is afgelegd voor alle trips.
Batterijniveau	De resterende batterijvoeding.
Cadans – Gem. **	Gemiddelde cadans voor de duur van de huidige rit.
Cadans – Ronde **	Gemiddelde cadans voor de huidige ronde.
Cadans **	Aantal malen per minuut dat de krukarm ronddraait.
Calorieën	De totale hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.
Calorieën - Vet	De totale hoeveelheid calorieën uit vetten die u hebt verbrand.
Calorieën te gaan	De resterende hoeveelheid calorieën tijdens een workout als u een calorieëndoel hebt opgegeven.

Gegevensveld	Beschrijving
ETA bij bestemming	Het geschatte tijdstip waarop u uw eindbestemming zult bereiken.
ETA bij vlgnd	Het geschatte tijdstip waarop u het volgende punt in de route of koers zult bereiken.
GPS-nauwkeurigheid *	De foutmarge voor uw exacte locatie. De GPS-locatie is bijvoorbeeld nauwkeurig tot op +/- 4 meter.
GPS-signaalterkte	De sterkte van het GPS-signaal.
Gradiënt	Berekening van de klim ten opzichte van de afstand. Als u bijvoorbeeld 3 meter klimt (hoogte) voor iedere 60 meter die u aflegt (afstand), is uw gradiënt 5%.
Hartslag **	Het aantal hartslagen per minuut.

Gegevensveld	Beschrijving
Hartslagbereik **	Het huidige hartslagbereik (1-5). De standaardzones zijn gebaseerd op uw gebruikersprofiel, maximale hartslag en hartslag in rust.
Hartslaggrafiek **	Lijndiagram dat uw huidige hartslagzone (1-5) weergeeft.
Hoogte *	De afstand boven of onder zeeniveau.
HS – %HSR **	Percentage van hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag).
HS – %Max. **	Percentage van maximale hartslag.
HS – Gem. %HSR **	Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) tijdens de koers.
HS – Gem. %Max. **	Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag tijdens de koers.
HS – Gem. **	Uw gemiddelde hartslag tijdens de rit.

Gegevensveld	Beschrijving
HS – Ronde %HSR **	Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) tijdens de ronde.
HS – Ronde %Max. **	Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag tijdens de ronde.
HS – Ronde **	Uw gemiddelde hartslag tijdens de huidige ronde.
HS te gaan **	Geeft tijdens een workout aan hoeveel slagen u boven of onder uw hartslagdoelstelling zit.
Koers	De richting waarin u zich verplaatst.
Locatie bij bestemming	Het laatste punt in een route of koers.
Locatie bij volgende	Het volgende punt in een route of koers.
Ronden	Aantal voltooide ronden.
Snelheid – Gem. *	Gemiddelde snelheid voor de rit.

Instellingen

Gegevensveld	Beschrijving
Snelheid - Lst rond *	De gemiddelde snelheid tijdens de laatste volledige ronde.
Snelheid – Maximum *	De hoogste snelheid die u tijdens de huidige rit hebt bereikt.
Snelheid – Ronde *	De gemiddelde snelheid tijdens de huidige ronde.
Snelheid *	De huidige snelheid.
Temperatuur *	Huidige temperatuur in Fahrenheit of Celsius. OPMERKING: de Edge geeft een temperatuur aan die hoger is dan de werkelijke luchttemperatuur als het toestel in direct zonlicht wordt geplaatst, in de hand wordt gehouden of wordt opgeladen met een extern batterijpak. Het duurt even voordat de Edge zich aan grote wijzigingen in de temperatuur heeft aangepast.
Tijd	De tijd op de stopwatch.

Gegevensveld	Beschrijving
Tijd	De huidige tijd van de dag, op basis van uw tijdsinstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd).
Tijd – Gem. Ronde	De gemiddelde tijd die u tot nu toe nodig hebt gehad om de rondes te voltooien.
Tijd - Laatste ronde	De hoeveelheid tijd die nodig was om de laatste volledige ronde te voltooien.
Tijd – Ronde	De hoeveelheid tijd in de huidige ronde.
Tijd - Verstreken	De tijd die is verstreken tussen het drukken op START en RESET .
Tijd te gaan	De resterende tijd tijdens een workout als u een tijdsdoel hebt opgegeven.
Tijd tot best.	De tijd die u naar verwachting nodig hebt om uw eindbestemming te bereiken.
Tijd tot vlgnd	De geschatte tijd voordat u het volgende punt in de route of koers zult bereiken.

Gegevensveld	Beschrijving
Totale daling *	Totale daling in de huidige rit.
Totale stijging *	Totale klim in de huidige rit.
Verm. - Watt/kg **	De hoeveelheid uitgangsvermogen in watts per kilogram.
Vermogen - % FTP **	Huidig uitgangsvermogen in % FTP (functional threshold power).
Vermogen - 30s gem. **	De gemiddelde snelheid van het uitgangsvermogen gedurende 30 seconden.
Vermogen - 3s gem. **	De gemiddelde snelheid van het uitgangsvermogen gedurende 3 seconden.
Vermogen – Gem. **	Het gemiddelde uitgangsvermogen voor de duur van de huidige rit.
Vermogen – Gem. Laatste ronde **	Het gemiddelde uitgangsvermogen tijdens de laatste volledige ronde.

Gegevensveld	Beschrijving
Vermogen – kJ **	Totale (cumulatieve) hoeveelheid uitgangsvermogen in kilojoule.
Vermogen – Max. **	Het hoogste vermogen dat tijdens de huidige rit is bereikt.
Vermogen – Max. Laatste ronde **	Het hoogste vermogen dat tijdens de laatste volledige ronde is bereikt.
Vermogen – Ronde **	Het gemiddelde uitgangsvermogen in de huidige ronde.
Vermogen **	Het huidige uitgangsvermogen in watt.
Vermogens – zone **	Huidig uitgangsvermogenbereik (1–7), gebaseerd op uw FTP of aangepaste instellingen.
Verticale snelheid *	Klim- of daalsnelheid in voet/meter per uur.
VS – 30s gem. *	De gemiddelde klim- of daalsnelheid gedurende 30 seconden.

Gegevensveld	Beschrijving
Zon onder	Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op uw GPS-positie.
Zon op	Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op uw GPS-positie.

Fietsprofiel bijwerken

U kunt drie fietsprofielen aanpassen. De Edge gebruikt het gewicht van de fiets, de waarde van de afstandteller en de wielmaat om nauwkeurige ritgegevens te berekenen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Fietsprofielen**.
2. Selecteer een fiets.
3. Selecteer **Fietsdetails**.
4. Geef een naam op voor het fietsprofiel, het gewicht van de fiets en de waarde voor de afstandteller.

5. Als u een snelheids- en cadanssensor of vermogenssensor gebruikt, selecteert u **Wielmaat**.
 - Selecteer **Automatisch** als u de wielmaat wilt laten berekenen, waarbij gebruik wordt gemaakt van de GPS-afstand.
 - Selecteer **Aangepast** om uw wielmaat op te geven. Op [pagina 50](#) vindt u een tabel met wielmaten en omvangen.

Trainingsinstellingen


Ronden op positie markeren

Met Auto Lap® kunt u de ronde automatisch markeren op een bepaalde positie. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een rit wilt vergelijken (bijvoorbeeld na een lange klim of na een sprint). Tijdens een koers kunt u de functie Op positie gebruiken om een ronde te starten bij iedere rondepunt die voor de koers is vastgelegd.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Lap** > **Auto Lap-trigger**.
2. Selecteer **Op positie**.
3. Selecteer **Ronde bij**.
4. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Alleen bij druk**, om de rondeteller te activeren telkens als u LAP indrukt en telkens als u een van deze locaties opnieuw passeert.
 - Selecteer **Start & ronde** om de rondeteller te activeren op de GPS-locatie waar u op **START** drukt en op elke locatie tijdens de rit waar u op **LAP** drukt.
 - Selecteer **Markeer & ronde** om de rondeteller te activeren op een specifieke GPS-locatie die u vóór de rit hebt gemarkeerd en bovendien op elke locatie tijdens de rit wanneer u op **LAP** drukt.
5. Pas de rondegegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Ronden op afstand markeren


Met Auto Lap kunt u de ronde automatisch markeren na een bepaalde afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een rit wilt vergelijken (bijvoorbeeld om de 10 mijl of 40 km).

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Lap** > **Auto Lap-trigger**.
2. Selecteer **Op afstand**.
3. Selecteer **Ronde bij**.
4. Voer een waarde in.
5. Pas de rondegegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Auto Pause gebruiken

U kunt Auto Pause® gebruiken om de timer automatisch te onderbreken wanneer u niet meer fietst of wanneer u langzamer fietst dan een opgegeven waarde. Dit is handig als er verkeerslichten of andere plaatsen voorkomen in uw route waar u langzamer moet fietsen of moet stoppen.

OPMERKING: de pauzetijd wordt niet opgeslagen in uw geschiedenisgegevens.


1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Pause** > **Auto Pause-modus**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Zodra gestopt** om de timer automatisch te onderbreken wanneer u niet meer fietst.
 - Selecteer **Snelheid gebruiker** om de timer automatisch te pauzeren wanneer uw snelheid onder een bepaalde waarde valt.

3. Pas de optionele tijdgegevensvelden aan als dat nodig is ([pagina 31](#)).

Als u de volledige tijd wilt weergeven (vanaf het moment dat u op **START** hebt gedrukt tot het moment waarop u op **RESET** hebt gedrukt), selecteert u het gegevensveld **Tijd - verstreken**.


Auto Scroll gebruiken

Met deze functie voor automatisch bladeren doorloopt u automatisch alle pagina's met trainingsgegevens terwijl de timer loopt.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Auto Scroll** > **Auto Scroll-snelheid**.
2. Selecteer een snelheid: **Langzaam**, **Gemiddeld** of **Snel**.

De startmelding wijzigen

Met deze functie herkent het toestel automatisch dat er satellietsignalen worden ontvangen en dat de fiets rijdt. U wordt er zo aan herinnerd de timer in te stellen, zodat uw ritgegevens worden vastgelegd.

1. Selecteer **MENU** >  > **Fietsinstellingen** > **Startmelding** > **Startmeldingsmodus**.
2. Selecteer een optie:
 - Selecteer **Eenmaal**.
 - Selecteer **Herhalen** > **Vertraging herhalen** om te bepalen na hoeveel tijd de herinnering moet worden weergegeven.


Systeeminstellingen

- GPS-instellingen ([pagina 39](#))
- Scherminstellingen ([pagina 40](#))
- Kaartinstellingen (zie Navigatie, [pagina 30](#))
- Route-instellingen (zie Navigatie, [pagina 27](#))
- Gegevensopslaginstellingen (zie Geschiedenis, [pagina 22](#))

- Toestelinstellingen ([pagina 41](#))
- Systeeminstellingen ([pagina 41](#))
- Configuratie-instellingen ([pagina 41](#))
- Weegschaalinstellingen ([pagina 42](#))

PS-instellingen

Indoortrainingen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **GPS-modus**.
2. Selecteer **Uit**.

Als GPS is uitgeschakeld, zijn er geen snelheids- en afstandsgegevens beschikbaar, tenzij u over een optionele sensor beschikt die deze gegevens naar de Edge verzendt (zoals de GSC 10). De volgende keer dat u de Edge inschakelt, zoekt het toestel weer naar satellietsignalen.

De hoogte instellen

Als u over nauwkeurige hoogtegegevens voor uw huidige locatie beschikt, kunt u de hoogtemeter op het toestel handmatig kalibreren.


1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Hoogte instellen**.
2. Geef de hoogte op en selecteer .

Uw locatie markeren

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Markeer locatie**.
2. Selecteer **Sla op** om uw huidige locatie op te slaan of **Opslaan en bewerken**.

Satellietpagina

Op de satellietpagina wordt actuele informatie over de GPS-satelliet weergegeven.

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **GPS** > **Bekijk satellieten**.

Onderaan de satellietpagina wordt de GPS-nauwkeurigheid weergegeven. De groene balken geven de sterkte van elk ontvangen satelliet signaal weer (het nummer van de satelliet wordt onder het balkje weergegeven).

Ga voor meer informatie over GPS naar www.garmin.com/aboutGPS.

Scherminstellingen

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Schermin**.

- **Verlichtingstijdsduur**: zie [pagina 47](#).
- **Achtergrond**: hiermee kunt u een achtergrondafbeelding voor het scherm instellen.
- **Schermafbeelding**: hiermee kunt u schermafbeeldingen op het toestel vastleggen.
- **Schermkalibratie**: zie [pagina 52](#).

Eenheden aanpassen

U kunt de eenheden voor afstand, snelheid, hoogte, temperatuur, gewicht en positieweergave aanpassen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Eenheden**.
2. Selecteer een instelling.
3. Selecteer een eenheid voor de instelling.

Systeeminstellingen

Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Systeeminstellingen**.


- **Taal:** hiermee stelt u de taal in voor het toestel.
- **Toon:** hiermee stelt u de geluidssignalen in.
- **Tijdweergave:** kies tussen een 12- en een 24-uurs tijdweergave.
- **Auto uitschakelen:** zie [pagina 47](#).

Tijdzones

Telkens wanneer u het toestel inschakelt en er naar satellieten wordt gezocht, worden de tijdzone en het tijdstip automatisch vastgesteld.


De configuratie-instellingen wijzigen

U kunt alle aanvankelijk geconfigureerde basisinstellingen wijzigen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Basisinstellingen** > **Ja**.
2. Schakel het toestel uit.
3. Schakel het toestel in.
4. Volg de instructies op het scherm.

De weegschaal gebruiken

Als u een ANT+ compatibele weegschaal gebruikt, dan kan de Edge de gegevens van de weegschaal aflezen.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Weegschaal**.

Wanneer de weegschaal is gevonden, verschijnt een bericht.

2. Ga op de weegschaal staan als dit wordt aangegeven.

OPMERKING: als u een lichaamsanalyseweegschaal gebruikt, dient u uw schoenen en sokken uit te trekken om te zorgen dat alle lichaamsparameters worden gelezen en geregistreerd.

3. Stap van de weegschaal af als dit wordt aangegeven.

TIP: als er een fout optreedt, stapt u van de weegschaal af. Stap op de weegschaal als dit wordt aangegeven.

Gebruikersprofiel-Instellingen

U kunt de instellingen voor geslacht, leeftijd, gewicht, lengte en activiteitsklasse aanpassen. Het toestel gebruikt deze informatie om nauwkeurige de ritgegevens te berekenen.

Selecteer **MENU** >  > **Gebruikersprofiel**.

Informatie over calorieën

De technologie voor het analyseren van uw calorieverbranding en hartslag wordt verzorgd en ondersteund door Firstbeat Technologies Ltd. Ga voor meer informatie naar www.firstbeattechnologies.com.


Appendix

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie vandaag nog in zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

De Edge

Als u belangrijke software-informatie en de toestel-id wilt weergeven, selecteert u **MENU** >  > **Over Edge**.

De software bijwerken

1. Selecteer een optie:
 - Gebruik WebUpdater. Ga naar www.garmin.com/products/webupdater.
 - Gebruik Garmin Connect. Ga naar www.garminconnect.com.
2. Volg de instructies op het scherm.

Contact opnemen met Garmin Product Support

Neem contact op met Garmin Product Support als u vragen hebt over dit product.

- Ga in de V.S. naar www.garmin.com/support of neemt u telefonisch contact op met Garmin USA via (913) 397.8200 of (800) 800.1020.
- Neem in het V.K. telefonisch contact op met Garmin (Europe) Ltd. via 0808 2380000.
- Ga in Europa naar www.garmin.com/support en klik op **Contact Support** voor lokale ondersteuningsinformatie of

neem telefonisch contact op met Garmin (Europe) Ltd. via +44 (0) 870.8501241.

Optionele accessoires aanschaffen

Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin-dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Onderhoud van het toestel

OPMERKING

Bewaar het toestel niet op een plaats waar deze langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Gebruik nooit een hard of scherp voorwerp om het aanraakscherm te bedienen, omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen en oplosmiddelen die de kunststofonderdelen kunnen beschadigen.

Het toestel schoonmaken

1. Gebruik een doek die is bevochtigd met een mild schoonmaakmiddel.
2. Veeg de behuizing vervolgens droog.

Het scherm schoonmaken

1. Gebruik een zachte, schone, niet-pluizende doek.
2. Gebruik zo nodig water, isopropylalcohol of lenzenvloeistof.
3. Breng de vloeistof aan op de doek en veeg het scherm voorzichtig schoon met de doek.

Specificaties

OPMERKING

De Edge is waterbestendig volgens IEC-standaard 60529 IPX7. Het toestel is bestendig tegen onderdompeling in 1 meter water gedurende 30 minuten. Als u het toestel langer onder water houdt, kan schade het gevolg zijn. Na onderdompeling moet u het toestel voorzichtig afdrogen en laten opdrogen voordat u het opnieuw gaat gebruiken of oplaadt.

Specificaties van de Edge	
Batterijtype	Ingebouwde, oplaadbare lithium-ionbatterij van 1100 mAh
Batterijlevensduur	15 uur, bij normaal gebruik
Optionele externe batterij (accessoire)	20 uur, bij normaal gebruik
Bedrijfstemperatuur	Van -20 °C tot 60 °C (van -4 °F tot 140 °F)
Temperatuur bij opladen	Van 0 °C tot 45 °C (van 32 °F tot 113 °F)

Specificaties van de Edge	
Banden (afdichtringen) voor de bevestiging van de Edge	<p>Twee maten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3,3 x 3,8 x 2,3 cm AS568-125 • 4,3 x 4,8 x 2,3 cm AS568-131 <p>OPMERKING: gebruik alleen vervangende banden van EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer).</p> <p>Ga naar http://buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin-dealer.</p>

Specificaties van de hartslagmeter	
Waterbestendig	30 m (98,4 ft) Dit toestel verzendt geen hartslaggegevens naar uw GPS-toestel tijdens het zwemmen.
Batterij	Door gebruiker te vervangen CR2032, 3 V (pagina 48)
Batterijlevensduur	Ongeveer 4,5 jaar (1 uur per dag)
Bedrijfstemperatuur	Van -5 °C tot 50 °C (van 23 °F tot 122 °F) OPMERKING: draag geschikte kleding in koude weersomstandigheden, zodat de hartslagmeter niet te veel afwijkt van uw lichaamstemperatuur.
Radiofrequentie-/protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie

Specificaties van de GSC 10	
Waterbestendig	IPX7
Batterij-	Door gebruiker te vervangen CR2032, 3 V (pagina 48)
Batterijlevensduur	Ongeveer 1,4 jaar (1 uur per dag)
Bedrijfstemperatuur	Van -15 °C tot 70 °C (van 5 °F tot 158 °F)
Radiofrequentie-/protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie

De batterij

WAARSCHUWING

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.


Levensduur van de batterijen maximaliseren

Langdurig gebruik van de schermverlichting kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten.

De helderheid van de schermverlichting verlagen

1. Druk op  om de statuspagina te openen.
2. De helderheid aanpassen.

De verlichtingsduur instellen

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Scherm** > **Verlichtingtijdsduur**.
2. Selecteer een tijdsduur voor de schermverlichting.

De functie Auto uitschakelen activeren



Met deze functie wordt de Edge automatisch uitschakeld na 15 minuten inactiviteit.

1. Selecteer **MENU** >  > **Systeem** > **Systeeminstellingen** > **Auto uitschakelen**.
2. Selecteer **Aan**.

De Edge opladen

OPMERKING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u de Edge oplaadt of aansluit op een computer.

1. Steek de oplader in een stopcontact.
2. Duw de beschermkap  van de mini-USB-poort omhoog .



3. Sluit het kleine uiteinde van de oplader aan op de mini-USB-poort.

Zie [pagina 21](#) voor informatie over het aansluiten van de Edge op de computer met gebruik van de USB-kabel.

4. Laad het toestel volledig op.

Een volledig opgeladen batterij kan maximaal 15 uur stroom leveren voordat u de batterij weer moet opladen.

Batterijen voor de hartslagmeter en de GSC 10

WAARSCHUWING

Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterijen te verwijderen.

LET OP

Neem contact op met uw gemeente voor informatie over afvalverwijdering en hergebruik van de batterijen. Perchloraten; voorzichtigheid is geboden. Zie www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

De batterij van de hartslagmeter vervangen

1. Gebruik een kleine kruiskopschroevendraaier om de vier schroeven aan de achterkant van de module te verwijderen.
2. Verwijder de deksel en de batterij.



3. Wacht 30 seconden.
4. Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar boven.
OPMERKING: beschadig of verlies de afdichting niet.
5. Plaats het deksel en de vier schroeven terug.

Nadat u de batterij van de hartslagmeter hebt vervangen, moet u de meter opnieuw aan het toestel koppelen.

De batterij van de GSC 10 vervangen

1. Ga op zoek naar de ronde batterijdeksel **①** aan de zijkant van de GSC 10.



2. Gebruik een muntje om het deksel tegen de klok in los te draaien (pijl wijst naar de ontgrendelingspositie).

3. Verwijder de deksel en de batterij **②**.
4. Wacht 30 seconden.
5. Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar boven.

OPMERKING: zorg ervoor dat u de afdichting op de deksel niet beschadigt of verliest.

6. Gebruik een muntje om de deksel weer vast te draaien (de pijl wijst naar de vergrendelingspositie).

Nadat u de batterij van de GSC 10 hebt vervangen, moet u deze opnieuw aan het toestel koppelen.

Wielmaat en omvang

De wielmaat wordt aan beide zijden van de band aangegeven. Zie [pagina 36](#) voor informatie over het wijzigen van uw fietsprofiel.



Wielmaat	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 (tubulair)	1785

Wielmaat	L (mm)
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068

Wielmaat	L (mm)
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155

Wielmaat	L (mm)
700C (tubulair)	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Problemen oplossen

Probleem	Oplossing
Het aanraakscherm moet worden gekalibreerd:	Selecteer MENU >  > Systeem > Scherm > Schermkalibratie .
De toetsen reageren niet. Hoe kan ik de Edge opnieuw instellen?	Houd  tien seconden ingedrukt. OPMERKING: uw gegevens en instellingen worden niet gewist.
Ik wil alle gebruikersgegevens wissen van mijn Edge.	OPMERKING: hierdoor wordt alle door de gebruiker ingevoerde informatie gewist, maar uw geschiedenis wordt niet verwijderd. <ol style="list-style-type: none"> 1. Schakel het toestel uit. 2. Plaats uw vinger in de linker bovenhoek van het aanraakscherm. 3. Schakel het toestel in terwijl u uw vinger op het aanraakscherm houdt. 4. Selecteer Ja.
Mijn toestel ontvangt geen satellietsignalen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Neem uw toestel mee naar een open plek, buiten parkeergarages en uit de buurt van hoge gebouwen en bomen. 2. Schakel het toestel in. 3. Blijf enkele minuten stationair.
De batterij blijft niet erg lang opgeladen.	De helderheid en de tijdsduur van de achtergrondverlichting aanpassen (pagina 47).
Hoe weet ik of mijn Edge zich in de modus voor USB-massaopslag bevindt?	Als het goed is, ziet u een nieuw verwisselbaar schijfstation in Deze computer op Windows-computers of een geïnstalleerd volume op ac-computers.

Probleem	Oplossing
Mijn Edge is aangesloten op de computer, maar ik kan de modus voor massaopslag niet activeren.	<p>Het kan zijn dat u een beschadigd bestand hebt geladen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koppel de Edge los van uw computer. 2. Schakel de Edge uit. 3. Houd RESET ingedrukt terwijl u de Edge op de computer aansluit. Houd RESET 10 seconden ingedrukt of totdat de modus voor massaopslag van de Edge wordt geactiveerd.
Ik zie geen nieuwe verwijderbare stations in mijn lijst met stations.	Als er verschillende netwerkstations zijn toegewezen aan uw computer, kunnen er in Windows problemen optreden bij het toewijzen van schijffletters aan Garmin-stations. Raadpleeg het Help-bestand van uw besturingssysteem voor informatie over het toewijzen van schijffletters.
De naam van mijn koers-, route- of spoorbestand is gewijzigd.	U kunt .tcx, .gpx en .crs-bestanden op de Edge laden. Als u de koers selecteert, wordt het bestand omgezet in een koersbestand met de extensie .fit.
Ik kan de waypoint niet vinden die ik naar het toestel heb overgezet.	Waypoints worden geconverteerd en aan het .fit-bestand van de locatie toegevoegd. Selecteer MENU > Waarheen? > Locaties .
Sommige gegevens ontbreken in de Edge-geschiedenis.	Als het geheugen van de Edge vol is, worden er geen gegevens meer vastgelegd. Breng gegevens regelmatig over naar uw computer om te voorkomen dat u gegevens verliest.
Ik heb nieuwe banden nodig voor de steun op het stuur.	Ga naar http://buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin-dealer. Koop alleen reservebanden die zijn gemaakt van EPDM.

Index

- A**
aangepaste
 gegevensvelden 31–34
aanraakscherm 2–3
 kalibreren 52
 schoonmaken 44
accessoires 12, 44
adressen 28
afdichtringen (banden) 45
afstand
 waarschuwingen 4
ANT+-sensors 12–19
 koppelen 13
 problemen oplossen 18
 specificaties 46
ANT+-sensors koppelen 12
Auto Lap 36, 37
Auto Pause 38
Auto Scroll 38
Auto uitschakelen 47
- B**
bandafmeting 36, 50
banden 45, 53
basisinstellingen 41
batterij
 Edge 46–47
 GSC 10 48–49
 hartslagmeter 48–49
 opladen 1
beschermpak 23
bestanden
 laden 23
 verwijderen 24
bestanden laden 23
bewerken
 koersfuncties 10
 Workouts 8
- C**
cadans
 training 16
 waarschuwingen 5
 calorie
 verbranding 42
 waarschuwingen 4
configuratie-instellingen 41
coördinaten 26
- D**
de Edge opladen 1, 47
downloaden van software
- F**
fietsprofielen 36
 wisselen 3
- G**
Garmin Connect 5, 8, 9, 20
Garmin Product Support 43
Garmin Training Center 5,
 6, 8, 9, 20
gebruikersgegevens
 wissen 52
gebruikersprofiel 42

- gegevens opslaan 4
- gegevens overbrengen 23
- gegevens uploaden 23
- gegevens vastleggen 21
- gegevensvelden 3, 31–34
- geheugenkaart 22
- geschiedenis 20, 53
 - verwijderen 21
 - weergeven 20
- GPS
 - satellietpagina 40
- GSC 10 16, 46
- H**
- hartslag
 - waarschuwingen 5
 - zones 13–15
- hartslagmeter 13
- het aanraakscherm
 - vergrendelen 3
 - het toestel bewaren 44
 - het toestel schoonmaken 44
 - hoogte
 - locatie 27
- I**
- instellingen 31
- K**
- kaarten 28
- kaartinstellingen 30–31
- koersen 9–11
 - bewerken 10
 - laden 23
 - snelheid 11
 - verwijderen 11
- L**
- lithium-ionbatterij 1, 45
- locaties
 - bewerken 27
 - markeren 25
 - opslaan 25
 - projecteren 27
 - recent gevonden 26
 - verwijderen 27
 - zoeken 28
- M**
- maateenheden 41
- microSD-kaartsleuf 22
- N**
- navigatiefuncties 25–27
- nuttige punten 29
- O**
- opnamegeschiedenis 4

- P**
pauzetijd 38
problemen oplossen 52
productondersteuning 43
productregistratie 43
profielen
 fiets 36
 gebruiker 42
- R**
recent gevonden locaties 26
route-instellingen 27
- S**
satellietsignalen 40, 52
satellietsignalen
 ontvangen 40, 52
schermverlichting 3, 40, 47
slim opslaan 21
snelheids- en
 cadanssensor 46
- software
 updates 43
software bijwerken 43
specificaties 44
startmelding 39
- T**
taal 41
technische specificaties 44
terug naar start 26
tijd
 totaal verstreken 38
 waarschuwingen 4
 zones en indelingen 41
timer 20
toestel-id 43
toestel registreren 1, 43
toetsen 2
tonen 41
trainen met de Edge 4
- training
 indoor 39
 instellingen 36
- U**
USB 23, 52
uw locatie markeren 25
- V**
veiligheidsinformatie 1
vermogen
 gegevens vastleggen 22
 meter 16
 waarschuwingen 5
 zones 17
vermogensmeter
 kalibreren 16
verwijderen
 bestanden 24
 geschiedenis 21
 koersen 11

locaties 27

Workouts 8

Virtual Partner 8, 9, 11

W

waarschuwingen 4

weegschaal 42

wielmaten 36, 50

Workouts 5–8

 bewerken 8

 laden 23

 maken 6

 verwijderen 8

Z

zones

 hartslag 13–15

 tijd 41

 vermogen 17

Ga voor de nieuwste gratis software-updates (uitgezonderd kaartgegevens) gedurende de levensduur van uw Garmin-producten naar de Garmin-website op www.garmin.com.

**GARMIN**[®]



© 2010 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, V.S.

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR, V.K.

Garmin Corporation
Nr. 68, Jangshu 2nd Road, Sijhih, Taipei County, Taiwan