

## Product infoblad **Forerunner™ 205 & 305**



De Forerunner 205 en Forerunner 305 zijn uitbreidingen in de lijn van Garmin's Fitness GPS apparaten en bieden de functionaliteit van de Forerunner 201 en 301 — echter in een geheel nieuwe vormgeving.

De Forerunner 205 is een één-apparaat training assistent die atleten voorziet van nauwkeurige gegevens over snelheid, afstand en tempo. De Forerunner 305 is voorzien van een hartslagsensor waardoor dit apparaat continue de hartslag van de gebruiker vastlegt en weergeeft. De draadloze hartslag sensor komt in de vorm van een borstband en zendt de hartslaggegevens naar de Forerunner 305 zodat gebruikers kunnen zien of ze hun trainingschema volgen. De 205 en 305 beschikken over een zeer gevoelige GPS ontvanger die uitstekend functioneert in laag-sigitaal situaties zoals onder bladerdek of tussen hoge gebouwen. Kalibratie is niet vereist en de 205 en 305 kunnen worden gebruikt voor meerdere sporten zoals bijvoorbeeld rennen, fietsen en skiën. De Forerunner 205 en 305 zijn krachtige hulpmiddelen voor diegenen die hun conditie willen verbeteren, atletische topprestaties willen bereiken, gewicht willen kwijtraken of hun gezondheid willen verbeteren ter voorkoming van hart gerelateerde ziekten.

Het uitwerken van de workout data is een belangrijk hulpmiddel bij het bereiken van de gestelde fitness doelen. Daarom worden Forerunners geleverd inclusief de Garmin Training Center™ software die gebruikers in staat stelt de workout gegevens te downloaden voor een gedetailleerde analyse. Voor het aanvullend uitwerken van de workout gegevens zijn de 205 en 305 compatibel met MotionBased™ software. MotionBased voegt een nieuwe dimensie toe aan trainen en algemene fitness buitenshuis waardoor de analytische aspecten van sport uitdagender zijn en meer plezier opleveren. Gebruikers kunnen gegevens uploaden naar de website van MotionBased die hiervoor partner zijn geworden van Garmin. MotionBased voorziet in uiterst gedetailleerde analyses van uw workouts, online kaarten en het delen van routes waardoor uw training een stap verder gaat. MotionBased berekent automatisch de tijd, afstand, snelheid, hoogte en hartslag en geeft deze informatie weer in duidelijke grafieken, overzichten, rapporten en kaarten.

De Forerunner 205 en 305 beschikken tevens over basis navigatie functies. Gebruikers kunnen het beginpunt van hun training vastleggen als een uniek punt (waypoint), hun actuele positie op een grafisch plotscherm zien ten opzichte van deze en andere punten en een elektronisch broodkruimelspoor terug naar het beginpunt volgen.

### **Forerunner 205 en 305 kenmerken**

- Slanke, geheel nieuw vormgegeven behuizing
- Uiterst gevoelige SirfStar III GPS ontvanger voor snelle acquisitie en verbeterde ontvangst onder dicht bladerdek en tussen hoge gebouwen
- Geen kalibratie vereist
- FR 305 - Hartslagmonitor helpt u bij het trainen binnen gestelde grenzen voor optimale resultaten. Geen cross-talk
- Continue bijhouden van snelheid, afstand, tempo en verbrande calorieën. Bij de FR305 tevens hartslag gegevens
- Voor gebruik op de fiets te combineren met Garmin snelheid/cadans sensor (GSC 10) mogelijk
- Inclusief Training Center CD-ROM (voor info zie hieronder)
- Compatibel met MotionBased software voor gedetailleerde post-run analyse (voor info zie hieronder)
- USB interface aansluiting voor vlotte data transfer naar de computer
- Opslagcapaciteit voor 1000 ronden.
- Multi-sport – stel profielen in voor rennen, fietsen en andere sporten
- Gebruik de koers functie om te racen tegen eerder gelopen koersen
- Auto Pause™ functie pauzeert en herstart training timer gebaseerd op een ingestelde snelheid
- Auto Lap™ functie op locatie of afstand
- Waarschuwingen voor tijd, afstand, tempo en (alleen FR 305) hartslag
- Navigatie functionaliteit voor het markeren en zoeken van locaties en om terug te keren naar het beginpunt
- Batterijlevensduur tot 10. Oplaadbare lithium-ion batterij
- Waterdicht volgens IEC 60529 (IPX7) norm. (Onderdompelbaar voor 30 minuten op 1 meter diep)

## Training Center Kenmerken

- Data overdracht van Forerunner naar PC voor gedetailleerde workout analyses
- Aanmaken, voorbereiden en uploaden van workouts naar uw Forerunner
- Individuele workouts bekijken inclusief hartslag (FR305), tijd, afstand, snelheid en afgelegde weg
- Data opslag van meerdere sporten voor twee gebruikers
- Projecteren van workout gegevens op optionele MapSource cartografie

## MotionBased kenmerken

- Gebruikers kunnen meerdere stukken van dezelfde route race nom te zien of ze vooruitgang boeken of om tegen andere Motion Based deelnemers te lopen. U kunt virtueel een wedstrijd lopen tegen een voor u volledig onbekende.
- Het MotionBased TrailNetwork is het community georiënteerde deel van MotionBased waar gebruikers de door andere leden geposte activiteiten kunnen bekijken. Dit is een sterk groeiende database met activiteiten en routes van MotionBased leden. Het TrailNetwork kan worden gebruikt om nieuwe activiteiten te ontdekken of om de resultaten te bekijken van activiteiten voor een virtuele competitie.
- De MotionBased Map Player toont de route van uw activiteit op meerdere kaartachtergronden naar keuze: straat, foto, topo of hoogte.
- Voor meer informatie over de door MotionBased geboden functionaliteit kunt u de volgende website bezoeken:  
[www.motionbased.com](http://www.motionbased.com)

### **Forerunner 205**

Levering omvat Forerunner 205, Training Center CD-ROM, houder, polsband verlenging, netlader, USB interface kabel en een handboek

Beschikbaar: Maart 2006  
Artikelnummer: 010-00466-01  
UPC code: 753759051914  
Prijs: € 375,00 incl. BTW

### **Forerunner 305**

Levering omvat Forerunner 305, digitaal gecodeerde hartslagsensor, Training Center CD-ROM, netlader, PC USB interface kabel en een handboek.

Beschikbaar: Maart 2006  
Artikelnummer: 010-00467-01  
UPC code: 753759051952  
Prijs: € 475,00 incl. BTW

## Optionele accessoires:

| Omschrijving                                | Artikelnummer      | Prijs incl. BTW |
|---|--------------------|-----------------|
| GSC 10 snelheid/cadanssensor .....          | 010-10644-00 ..... | € 73,00         |
| Borstband voor hartslagsensor (verv.) ..... | 010-10714-00 ..... | € 13,00         |
| Polsband incl. verlenging (verv.) .....     | 010-10753-00 ..... | € 19,00         |