

# **GARMIN**® *Sailtron infoblad*

Sailtron b.v. Postbus 297 3990 GB HOUTEN  
Tel : 030-2840850 Fax : 030-2937642

## Product infoblad

# Forerunner™ 301



De Forerunner 301 is een uitbreiding van de in 2004 geïntroduceerde Forerunner serie. Dit model gaat een stap verder bij het trainen dan de Forerunner 201 door de uitbreiding met een continue hartslag monitor. Waarom is hartslag zo belangrijk? Eenvoudig gezegd door dat de hartslag een maatstaf is voor de intensiteit van de training oefeningen en een nauwkeurige manier om de prestaties vast te leggen. De Forerunner 301 is het enige 2 componenten systeem dat een hartslag monitor combineert met GPS voor continue snelheid, afstand en tempo gegevens. Kalibratie is niet vereist en de 301 kan voor meerdere sporten worden gebruikt waaronder hardlopen, fietsen, langlaufen, skeeleren en Nordic walking. De Forerunner 301 is een krachtige trainingsassistent voor diegenen die hun conditie op peil willen houden of verbeteren, of juist topprestaties willen gaan leveren.

De mogelijkheid om de gegevens van de workout naderhand te kunnen analyseren is een belangrijk instrument bij het bereiken van deze sportieve doelen. Daarom wordt de Forerunner 301 geleverd inclusief Garmin's Training Center™ software dat gebruikers in staat stelt de in de 301 opgeslagen gegevens te downloaden naar de PC voor een gedetailleerde analyse. Of andersom, een training voorbereiden op de PC en deze vervolgens te uploaden naar de 301.

Net als de Forerunner 201 doet de 301 ook dienst als eenvoudige GPS navigator. Gebruikers kunnen hun startpunt markeren als een z.g. waypoint, hun actuele positie bekijken op het plotterscherm en een elektronisch broodkruimelspoor volgen terug naar het startpunt.

### Forerunner 301

(Inclusief navigator, draadloze hartslagmonitor (digitaal), Training Center Cd-rom, verlengbare polsband, netlader, PC/USB interface kabel en gebruikershandboek)

Artikelnummer: **GAR230037501**

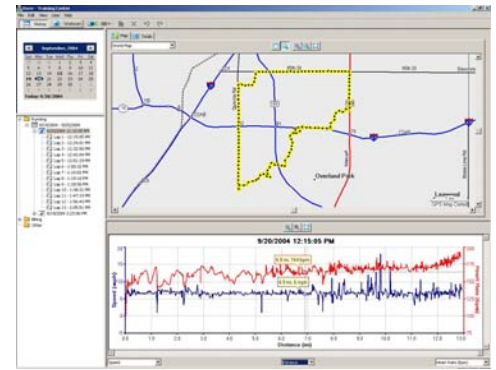
Verkoopprijs: **€395,00 incl. BTW**

### Forerunner 301 kenmerken

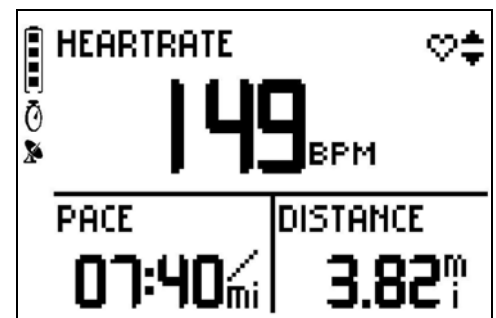
- Eenvoudig te gebruiken systeem bestaande uit slechts 2 componenten
- Hartslagmonitor helpt bij het trainen voor optimale prestaties binnen het hartslagbereik
- Continue meting van hartslag, snelheid, afstand, tempo en verbrande calorieën
- Levering inclusief Training Center Cd-rom (zie hieronder voor informatie)
- Compatibel met software programma's van derden zoals MotionBased™ en TrainingPeaks™
- USB interface voor snelle data overdracht naar de computer
- Ingebouwde GPS ontvanger voor uiterst nauwkeurige data zonder kalibratie vooraf
- Inbegrepen prestatie zone kaart (in gebruikershandboek) helpt bij het bepalen van de eigen hartslagzone voor optimale prestaties
- Geheugen voor 5,000 rondes
- Multi-sport – instelbaar profiel voor hardlopen, fietsen en andere sporten
- Hartslag, tempo, tijd, afstand, workout interval en geavanceerde eigen workout waarschuwingen
- AutoLearn™ functie stelt het systeem in staat de maximum hartslag te bepalen en de bijbehorende zones in te stellen.
- AutoPause™ functie pauzeert en hervat training timer gebaseerd op ingestelde snelheid
- AutoLap™ functie legt rondetijden vast bij het bereiken van een ingestelde afstand
- Navigatie functies maken het mogelijk locaties vast te leggen en om terug te navigeren naar het startpunt
- Tot 14 uur batterijlevensduur – oplaadbare lithium-ion batterij (lader inbegrepen)
- Waterbestendig volgens IEC 60529, IPX7 (Onderdompelbaar voor 30 minuten op 1 meter diep)
- Een jaar garantie

### Training Center software kenmerken

- Data overdracht van Forerunner naar PC voor gedetailleerde workout analyses
- Aanmaken, voorbereiden en uploaden van workouts naar de Forerunner 301
- Individuele workouts bekijken inclusief hartslag, tijd, afstand, snelheid en afgelegde weg
- Data opslag van meerdere sporten voor twee gebruikers
- Projecteren van workout gegevens op optionele MapSource wegenkaart



Training Center scherm



Forerunner 301 scherm

### Optionele accessoires

- Fietsstuursteun  
Artikelnummer: GAR231044600  
Prijs €22,00 incl. BTW