

Edge[®] 1000

Snelstartgids



Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

Aan de slag

Als u het toestel voor de eerste keer gebruikt, voert u de volgende taken uit om het toestel in te stellen en vertrouwd te raken met de basisfuncties.

- 1 Laad het toestel op ([Het toestel opladen](#)).
- 2 Installeer uw toestel met de standaardsteun ([De standaardsteun installeren](#)) of de voorsteun ([De voorsteun installeren](#)).
- 3 Schakel het toestel in ([Het toestel inschakelen](#)).
- 4 Zoek naar satellieten ([Satellietsignalen ontvangen](#)).
- 5 Maak een rit ([Een rit maken](#)).
- 6 Upload uw rit naar Garmin Connect™ ([Uw rit verzenden naar Garmin Connect](#)).
- 7 Registreer het toestel ([Het toestel registreren](#)).
- 8 Download de gebruikershandleiding ([De gebruikershandleiding downloaden](#)).

Het toestel opladen

KENNISGEVING

U voorkomt corrosie door de USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

Het toestel wordt van stroom voorzien met een ingebouwde lithium-ionbatterij die u kunt opladen via een standaard stopcontact of een USB-poort op uw computer.

OPMERKING: Het opladen is alleen mogelijk binnen een temperatuurbereik van 32° tot 104°F (0° tot 40°C).

- 1 Trek de beschermkap ① van de USB-poort ② omhoog.



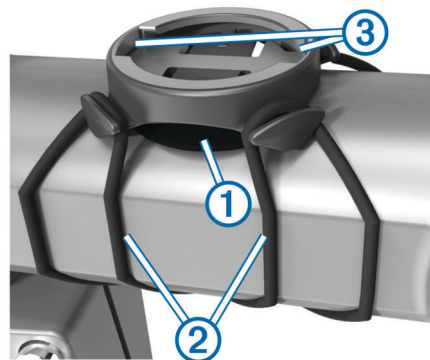
- 2 Steek het kleine uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort op het toestel.
- 3 Steek het grote uiteinde van de USB-kabel in een netadapter of een USB-poort van een computer.
- 4 Steek de netadapter in een standaard stopcontact.
Als u het toestel op een voedingsbron aansluit, wordt het toestel ingeschakeld.
- 5 Laad het toestel volledig op.

De standaardsteun installeren

Voor optimale GPS-ontvangst plaatst u de fietssteun zodanig dat de voorzijde van het toestel op de lucht is gericht. U kunt de fietssteun op de stuurpen of op de stuurstang plaatsen.

- 1 Selecteer een geschikte en veilige plek om het toestel te bevestigen zonder dat dit uw veiligheid op de fiets in gevaar brengt.
- 2 Plaats de rubberen schijf ① op de achterzijde van de fietssteun.

De rubberen lipjes zijn in lijn met de achterzijde van de fietssteun, zodat deze op zijn plaats blijft.



- 3 Plaats de fietssteun op de stuurpen.
- 4 Bevestig de fietssteun stevig met de twee banden ②.
- 5 Breng de lipjes aan de achterzijde van het toestel in lijn met de inkepingen op de fietssteun ③.
- 6 Duw iets omlaag en draai het toestel met de klok mee totdat het vastklikt.

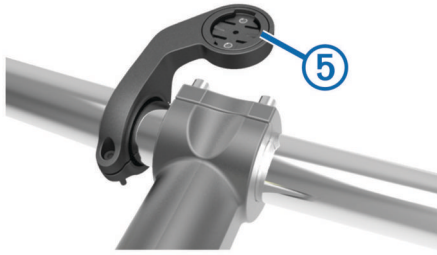


De voorsteun installeren

- 1 Selecteer een geschikte en veilige plek om het Edge toestel te plaatsen zonder dat dit uw veiligheid op de fiets in gevaar brengt.
- 2 Gebruik de inbussleutel om de schroef ① te verwijderen uit de stuurverbinding ②.



- 3 Als u de richting van de steun wilt wijzigen, verwijder dan indien nodig de twee schroeven aan de achterzijde van de steun ③, draai de aansluiting ④, en plaats de schroeven terug.
- 4 Plaats het rubberen kussentje rond het stuur:
 - Gebruik het dikke kussentje als de diameter van het stuur 25,4 mm is.
 - Gebruik het dunne kussentje als de diameter van het stuur 31,8 mm is.
- 5 Plaats de stuurverbinding rond het rubberen kussentje.
- 6 Plaats de schroef terug en draai deze aan.
OPMERKING: Garmin® raadt een moment van 0,8 N-m (7 lbf-inch) aan. Controleer regelmatig of schroef goed vast zit.
- 7 Breng de lipjes aan de achterzijde van het Edge toestel in lijn met de inkepingen op de fietssteun ⑤.



8 Duw deze iets omlaag en draai het Edge toestel met de klok mee totdat het vastklikt.

De Edge losmaken

- 1 Draai de Edge rechtsom om het toestel te ontgrendelen.
- 2 Til de Edge van de steun.

Het toestel inschakelen

De eerste keer dat u het toestel inschakelt, wordt u gevraagd de systeeminstellingen en profielen te configureren.

- 1 Houd ingedrukt.
- 2 Volg de instructies op het scherm.

Als uw toestel over ANT+™ sensors beschikt (zoals een hartslagmeter, snelheidsensor of cadanssensor), kunt u die activeren tijdens het configureren.

Voor meer informatie over ANT+ sensors raadpleegt u [ANT+ sensors](#).

Knoppen



①	Selecteer om het toestel in de slaapstand te zetten of eruit te halen. Houd ingedrukt om het toestel in of uit te schakelen.
②	Selecteer dit als u een nieuwe ronde wilt markeren.
③	Selecteer om de timer te starten of te stoppen.

Overzicht startscherm

Vanuit het startscherm hebt u snel toegang tot alle functies van het Edge toestel.

RIT	Selecteer om een rit te maken.
Trein	Selecteer om uw activiteitenprofiel te wijzigen.
Waarheen?	Selecteer om een locatie te zoeken en daar naartoe te navigeren.
Agenda	Selecteer om geplande activiteiten en voltooide ritten te bekijken.
Geschiedenis	Selecteer om uw geschiedenis en persoonlijke records te beheren.
Koersen	Selecteer om uw koersen te beheren.
Segmenten	Selecteer om uw segmenten te beheren.

Workouts	Selecteer om uw workouts te beheren.
	Selecteer om het instellingenmenu te openen.

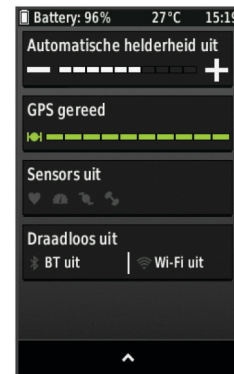
Het aanraakscherm gebruiken

- Tik op het scherm wanneer de timer loopt om de timer-overlay weer te geven.
Met de timer-overlay kunt u teruggaan naar het startscherm tijdens een rit.
- Selecteer om uw wijzigingen op te slaan en de pagina te sluiten.
- Selecteer om de pagina te sluiten en terug te keren naar de vorige pagina.
- Selecteer om terug te keren naar de vorige pagina.
- Selecteer om terug te keren naar het startscherm.
- Selecteer en om te bladeren.
- Selecteer om nabij een locatie te zoeken.
- Selecteer om op naam te zoeken.
- Selecteer om een item te verwijderen.

De verbindingenpagina weergeven

De verbindingenpagina geeft de status van de GPS, ANT+ sensors, draadloze verbinding en uw smartphone weer.

Selecteer in het startscherm de statusbalk of veeg omlaag vanaf de bovenkant van de pagina.



De verbindingenpagina wordt weergegeven. Een knipperend pictogram betekent dat het toestel aan het zoeken is. U kunt elk pictogram selecteren om de instellingen te wijzigen.

Satellietsignalen ontvangen

Het toestel dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen. De tijd en datum worden automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.

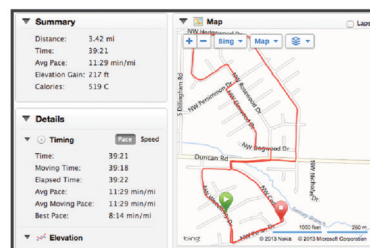
- 1 Ga naar buiten naar een open gebied.
De voorzijde van het toestel moet naar de lucht zijn gericht.
- 2 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
Het kan 30 tot 60 seconden duren voordat satellietsignalen worden gevonden.

Een rit maken

Voordat u snelheid en afstand kunt vastleggen, dient u satellietsignalen te zoeken of uw toestel te koppelen met een optionele ANT+ snelheidsensor.

OPMERKING: De geschiedenis wordt alleen vastgelegd als de timer is gestart.

- 1 Selecteer in het startscherm **RIT**.
- 2 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
- 3 Selecteer om de timer te starten.



- 4 Veeg over het scherm voor extra gegevenspagina's. U kunt omlaag vegen vanaf de bovenkant van de gegevenspagina om de verbindingenpagina weer te geven.
- 5 Tik zo nodig op het scherm om de timer-overlay weer te geven.
- 6 Selecteer **►** om de timer te stoppen.
- 7 Selecteer **Sla rit op**.

Uw rit verzenden naar Garmin Connect

KENNISGEVING

U voorkomt corrosie door de USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

- 1 Trek de beschermkap ① van de USB-poort ② omhoog.



- 2 Steek het kleine uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort op het toestel.
- 3 Steek het grote uiteinde van de USB-kabel in een USB-poort van de computer.
- 4 Ga naar www.garminconnect.com/start.
- 5 Volg de instructies op het scherm.

Garmin Connect

U kunt contact houden met uw vrienden op Garmin Connect. Garmin Connect biedt u de hulpmiddelen om te volgen, te analyseren, te delen en elkaar aan te moedigen. Leg de prestaties van uw actieve lifestyle vast, zoals hardloepsessies, wandelingen, fietstochten, zwemsessies, hikes, triatlons en meer. Meld u aan voor een gratis account op www.garminconnect.com/start.

Uw activiteiten opslaan: Nadat u een activiteit met uw toestel hebt voltooid en opgeslagen, kunt u die activiteit uploaden naar Garmin Connect en deze zo lang bewaren als u zelf wilt.

Uw gegevens analyseren: U kunt meer gedetailleerde informatie over uw activiteit weergeven, zoals tijd, afstand, hoogte, hartslag, verbrande calorieën, cadans, een bovenaanzicht van de kaart, tempo- en snelheidsgrafieken, en instelbare rapporten.

OPMERKING: Voor sommige gegevens hebt u een optioneel accessoire nodig, zoals een hartslagmeter.

Uw training plannen: U kunt een fitnessdoelstelling kiezen en een van de dagelijkse trainingsplannen laden.

Uw activiteiten delen: U kunt contact houden met vrienden en elkaars activiteiten volgen of koppelingen naar uw activiteiten plaatsen op uw favoriete sociale netwerksites.

Bluetooth® communicatiefuncties

Het Edge toestel beschikt over Bluetooth communicatiefuncties voor uw compatibele smartphone of fitness toestel. Voor sommige functies moet u Garmin Connect Mobile op uw smartphone installeren. Ga naar www.garmin.com/intosports/apps voor meer informatie.

OPMERKING: Uw toestel moet zijn verbonden met uw Bluetooth smartphone om gebruik te kunnen maken van enkele van deze functies.

LiveTrack: Geef uw vrienden en familie de gelegenheid om uw races en trainingsactiviteiten in real-time te volgen. U kunt volgers uitnodigen via e-mail of social media, waardoor zij uw live-gegevens op een Garmin Connect volgpagina kunnen zien.

Activiteiten uploaden naar Garmin Connect: Uw activiteit wordt automatisch naar Garmin Connect verstuurd, zodra u klaar bent met het vastleggen van de activiteit.

Koersen en workouts downloaden van Garmin Connect: Hiermee kunt u zoeken naar activiteiten op Garmin Connect met uw smartphone en deze naar uw toestel verzenden.

Overdracht tussen toestellen: Hiermee kunt u bestanden draadloos overbrengen naar een ander compatibel Edge toestel.

Interactie met social media: Hiermee kunt u een update op uw favoriete social media-website plaatsen wanneer u een activiteit uploadt naar Garmin Connect.

Weerupdates: Verstuurt real-time weersberichten en waarschuwingen naar uw toestel.

Meldingen: Geeft telefoonmeldingen en berichten weer op uw toestel.

Wi-Fi® communicatiefuncties

Het Edge toestel beschikt over Wi-Fi communicatiefuncties. De Garmin Connect Mobile app is niet vereist voor het gebruik van Wi-Fi connectiviteit.

OPMERKING: Uw toestel moet zijn verbonden met een draadloos netwerk om gebruik te kunnen maken van deze functies.

Activiteiten uploaden naar Garmin Connect: Uw activiteit wordt automatisch naar Garmin Connect verstuurd, zodra u klaar bent met het vastleggen ervan.

Koersen, workouts en trainingsplannen: Activiteiten die u eerder hebt geselecteerd in Garmin Connect worden draadloos verzonden naar uw toestel.

Software-updates: Uw toestel downloadt draadloos de nieuwste software-update. De volgende keer dat u het toestel inschakelt, kunt u de software-update installeren aan de hand van de instructies op het scherm.

Een draadloze verbinding Wi-Fi verbinding instellen

- 1 Ga naar www.garminconnect.com/start en download de Garmin Express™ toepassing.

- 2 Volg de instructies op het scherm om Wi-Fi connectiviteit in te stellen voor Garmin Express.

Verbinding maken met een draadloos netwerk

- 1 Selecteer **Wi-Fi**.
- 2 Selecteer zo nodig **Wi-Fi** om draadloze technologie in te schakelen.
- 3 Selecteer **Voeg netwerk toe** om naar beschikbare netwerken te zoeken.
- 4 Selecteer een draadloos netwerk.
- 5 Selecteer zo nodig **+** om de SSID en het wachtwoord van het netwerk in te voeren.

Het toestel onthoudt de netwerkgegevens voor deze locatie en maakt voortaan automatisch verbinding als u terugkeert op de locatie.

Uw locatie bewaren

U kunt uw huidige locatie bewaren, zoals uw huis of een parkeerplaats.

- 1 Selecteer in het startscherm de statusbalk of veeg omlaag vanaf de bovenkant van de pagina.
De verbindingenpagina wordt weergegeven.
- 2 Selecteer **GPS > Markeer positie > ✓**.

Een koers via internet volgen

Voordat u een koers kunt downloaden van Garmin Connect, moet u beschikken over een Garmin Connect account ([Garmin Connect](#)).

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.garminconnect.com.
- 3 Maak een nieuwe koers of kies een bestaande koers.
- 4 Selecteer **Verzenden naar toestel**.
- 5 Koppel het toestel los en schakel het in.
- 6 Selecteer **Koersen**.
- 7 Selecteer de koers.
- 8 Selecteer **RIT**.

Segmenten

Een segment volgen: U kunt segmenten vanuit Garmin Connect verzenden naar uw toestel. Nadat het segment is opgeslagen op uw toestel, kunt u het segment volgen.

Tegen een segment racen: U kunt tegen een segment racen, waarbij u probeert de groepsaanvoerder of uitdager te evenaren of te verslaan.

Geschiedenis

Tot de geschiedenisgegevens behoren tijd, afstand, calorieën, snelheid, rondeggegevens, hoogte en optionele ANT+ sensorgegevens.

OPMERKING: De geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer is gestopt of gepauzeerd.

Als het geheugen van het toestel vol is, wordt er een bericht weergegeven. Het toestel overschrijft of verwijdert niet automatisch uw geschiedenis. Upload uw geschiedenis regelmatig naar Garmin Connect om al uw ritgegevens bij te houden.

Uw rit weergeven

- 1 Selecteer in het startscherm **Geschiedenis > Ritten**.
- 2 Selecteer een optie.

ANT+ sensors

Uw toestel kan worden gebruikt in combinatie met draadloze ANT+ sensors. Ga voor meer informatie over compatibiliteit en de aanschaf van optionele sensors naar <http://buy.garmin.com>.

De hartslagmeter plaatsen

OPMERKING: Als u geen hartslagmeter hebt, kunt u deze paragraaf overslaan.

Zorg ervoor dat de hartslagmeter rechtstreeks in contact met uw huid staat, vlak onder uw borstkas. De meter dient zo stevig te zitten dat deze tijdens de activiteit niet kan verschuiven.

- 1 Klik de hartslagmetermodule ① in de band.

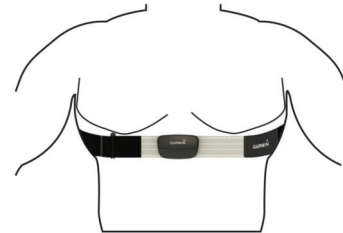


De Garmin logo's op de module en de band dienen niet ondersteboven te worden weergegeven.

- 2 Bevochtig de elektroden ② aan de achterzijde van de band om een sterke verbinding tussen uw borst en de zender tot stand te brengen.



- 3 Als de hartslagmeter een contactoppervlak ③ bevat, bevochtigt u dit.
- 4 Wikkel de band om uw borstkas en steek de haak van de band ④ in de lus ⑤.



De Garmin logo's moeten niet ondersteboven worden weergegeven.

- 5 Zorg dat het toestel zich binnen 3 m (10 ft) van de hartslagmeter bevindt.

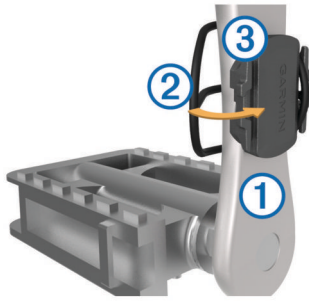
Nadat u de hartslagmeter omdoet, is deze actief en worden er gegevens verzonden.

De cadanssensor installeren

OPMERKING: Als u deze sensor niet heeft, kunt u deze stap overslaan.

TIP: Garmin raadt u aan uw fiets stevig vast te zetten in een rek tijdens de installatie van deze sensor.

- 1 Kies de bandgrootte die nauw aansluit op de pedaalarm ①.
Bij twijfel kiest u de kleinste band die om de pedaalarm past.
- 2 Plaats de platte kant van de cadanssensor aan de binnenkant van de pedaalarm, aan de kant waar niet de aandrijving zit.
- 3 Trek de banden ② om de pedaalarm en bevestig deze aan de haken ③ op de sensor.



- 4** Draai de pedaalarm rond om de afstand te controleren. De sensor en banden mogen niet in contact komen met enig onderdeel van uw fiets of schoen.

OPMERKING: De LED knippert vijf seconden groen om de werking te bevestigen nadat de pedaalarm twee keer is rondgegaan.

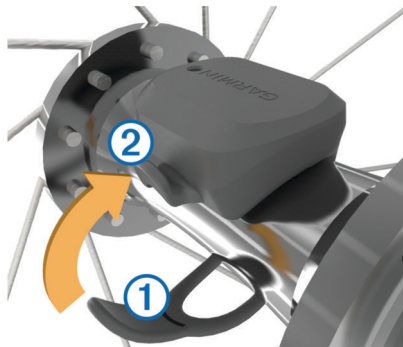
- 5** Maak een testrit van 15 minuten en inspecteer de sensor en banden om te controleren of er geen beschadiging optreedt.

De snelheidsensor installeren

OPMERKING: Als u deze sensor niet heeft, kunt u deze stap overslaan.

TIP: Garmin raadt u aan uw fiets stevig vast te zetten in een rek tijdens de installatie van deze sensor.

- 1 Plaats de snelheidsensor op de wielnaaf.
- 2 Trek de band ① om de wielnaaf en bevestig deze aan de haak ② op de sensor.



De sensor staat mogelijk schuin bij montage op een asymmetrische naaf. Dit heeft geen invloed op de werking.

- 3** Draai het wiel om de afstand te controleren. De sensor mag geen contact maken met andere onderdelen op de fiets.
- OPMERKING:** De LED knippert vijf seconden groen om de werking te bevestigen nadat het wiel twee keer is rondgegaan.

Traineren met vermogensmeters

- Ga naar www.garmin.com/intosports voor een lijst met ANT+ sensors die compatibel zijn met uw toestel (zoals Vector™).
- Raadpleeg uw gebruikershandleiding voor meer informatie.

Uw toestel aanpassen

Profielen

De Edge beschikt over een aantal mogelijkheden voor het aanpassen van het toestel, waaronder profielen. Een profiel is een verzameling instellingen waarmee u het gebruiksgemak van het toestel kunt optimaliseren. U kunt bijvoorbeeld verschillende instellingen en weergaven maken voor trainen en mountainbiken.

Als u een profiel gebruikt en u instellingen zoals gegevensvelden of maateenheden wijzigt, worden de wijzigingen automatisch in het profiel opgeslagen.

Activiteitenprofielen: U kunt activiteitenprofielen maken voor elk type fietsactiviteit. U kunt bijvoorbeeld een apart activiteitenprofiel maken voor trainen, racen en mountainbiken. Het activiteitenprofiel omvat aangepaste gegevenspagina's, activiteitentotalen, waarschuwingen, trainingzones (zoals hartslag en snelheid), trainingsinstellingen (zoals Auto Pause® en Auto Lap®), en navigatie-instellingen.

Gebruikersprofiel: U kunt instellingen wijzigen voor geslacht, leeftijd, gewicht, lengte en instellingen voor ervaren atleten. Het toestel gebruikt deze informatie om nauwkeurige ritgegevens te berekenen.

De gegevenspagina's aanpassen

U kunt de gegevenspagina's voor elk activiteitenprofiel aanpassen.

- 1 Selecteer in het startscherm ✖ > **Activiteitenprofielen**.
- 2 Selecteer een profiel.
- 3 Selecteer **Gegevensschermen**.
- 4 Selecteer een gegevenspagina.
- 5 Schakel zo nodig de gegevenspagina in.
- 6 Selecteer het aantal gegevensvelden dat u op de pagina wilt weergeven.
- 7 Selecteer ✓.
- 8 Selecteer een gegevensveld om het te wijzigen.
- 9 Selecteer ✓.

Toestelinformatie

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie nog vandaag in, zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

Het toestel resetten

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk resetten. Uw gegevens en instellingen worden dan niet gewist.

Houd 10 seconden ingedrukt.

Het toestel wordt gereset en ingeschakeld.

Meer informatie

- Ga naar www.garmin.com/intosports.
- Ga naar www.garmin.com/learningcenter.
- Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

De gebruikershandleiding downloaden

U kunt de meest recente gebruikershandleiding downloaden op internet.

- 1 Ga naar www.garmin.com/support.
- 2 Selecteer **Handleidingen**.
- 3 Volg de instructies op het scherm om uw product te selecteren.

De gebruikershandleiding van het toestel ophalen

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Open het **Garmin** station of volume.
- 3 Open de map of het volume **Documents**.
- 4 Dubbelklik op **START_HERE.html**.

Temperatuurspecificaties

Edge bedrijfstemperatuurbereik: Van -20° tot 60°C (van -4° tot 140°F)

Edge laadtemperatuurbereik: Van 0° tot 40°C (32° tot 104°F)

Bedrijfstemperatuurbereik snelheidsensor en cadanssensor: Van -20° tot 60°C (van -4° tot 140°F)

Bedrijfstemperatuurbereik hartslagmeter: Van -5° tot 50°C (van 23° tot 122°F)

www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242



+49 (0)180 6 427646
20 ct./Anruf. a. d.
deutschen Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct./Anruf



913-397-8200
1-800-800-1020

Garmin®, het Garmin logo, Auto Lap®, Auto Pause® en Edge® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. ANT+™, Garmin Connect™, Garmin Express™ en Vector™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het merk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Wi-Fi® is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance Corporation. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

