

Oregon[®] 600-serie Gebruikershandleiding



Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin-logo, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® en TracBack® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ en tempe™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het merk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Mac® is een geregistreerd handelsmerk van Apple Computer, Inc. Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en andere landen. microSD™ en het microSDHC-logo zijn handelsmerken van SD-3C, LLC. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Inhoudsopgave

Inleiding	1	Tripcomputer.....	6
Aan de slag.....	1	De tripcomputer resetten.....	6
Overzicht van het toestel.....	1	Camera en foto's	6
Batterijgegevens.....	1	Een foto maken.....	6
Het NiMH-batterijpak plaatsen.....	1	Foto's weergeven.....	6
AA-batterijen plaatsen.....	1	Een diavoorstelling weergeven.....	6
Het toestel inschakelen.....	2	Foto's sorteren.....	6
Satellietsignalen ontvangen en een spoor vastleggen.....	2	De locatie van een foto weergeven.....	6
Het aanraakscherm gebruiken.....	2	Een foto als achtergrond instellen.....	6
Waypoints, routes en sporen	2	Een foto verwijderen.....	6
Waypoints.....	2	Naar een foto navigeren.....	6
Een waypoint maken.....	2	Geocaches	6
Een waypoint markeren met behulp van de kaart.....	2	Geocaches downloaden.....	6
Een punt zoeken.....	2	De lijst met geocaches filteren.....	6
Een waypoint bewerken.....	2	Een geocachefilter maken en opslaan.....	7
Een waypoint verwijderen.....	2	Uw eigen geocachefilters bewerken.....	7
De nauwkeurigheid van een waypoint-locatie verbeteren.....	2	Naar een geocache navigeren.....	7
Een waypoint projecteren.....	3	De poging loggen.....	7
Menu Waarheen?.....	3	chirp™.....	7
Optionele kaarten.....	3	chirp zoek n inschakelen.....	7
Een locatie op naam zoeken.....	3	Een geocache met een chirp zoeken.....	7
Een locatie in de buurt van een andere locatie zoeken.....	3	Fitness	7
Een adres zoeken.....	3	Hardlopen of fietsen met uw toestel.....	7
Routes.....	3	Geschiedenis.....	7
Een route maken.....	3	Een activiteit bekijken.....	7
De naam van een route wijzigen.....	3	Een activiteit verwijderen.....	7
Een route bewerken.....	3	Gebruik van Garmin Connect.....	7
Een route weergeven op de kaart.....	3	Optionele fitnessaccessoires.....	8
Een route verwijderen.....	3	Uw ANT+-sensors koppelen.....	8
De actieve route weergeven.....	3	Tips voor het koppelen van ANT+ accessoires met uw	
Een route omkeren.....	3	Garmin toestel.....	8
Sporen.....	3	Hartslagzones.....	8
Een spoorlog vastleggen.....	3	Fitnessdoelstellingen.....	8
Uw spoorlog aanpassen.....	3	Uw hartslagzones instellen.....	8
Navigeren met TracBack®.....	4	Toepassingen	8
Het huidige spoor opslaan.....	4	De 3D-weergave gebruiken.....	8
Informatie over sporen weergeven.....	4	Gegevens draadloos verzenden en ontvangen.....	8
Het hoogtepfiel van een spoor weergeven.....	4	Een gevarenzone instellen.....	9
Een locatie in een spoor opslaan.....	4	De zaklamp gebruiken.....	9
De kleur van het spoor wijzigen.....	4	De oppervlakte van een gebied berekenen.....	9
Opgeslagen sporen archiveren.....	4	De calculator gebruiken.....	9
Het huidige spoor wissen.....	4	De agenda en almanakgegevens weergeven.....	9
Een spoor verwijderen.....	4	De wekker instellen.....	9
Garmin Adventures.....	4	De afteltimer instellen.....	9
Bestanden verzenden naar BaseCamp.....	4	De stopwatch openen.....	9
Een avontuur maken.....	4	Satellietpagina.....	9
Een avontuur beginnen.....	5	De satellietweergave wijzigen.....	9
Navigatie	5	GPS uitschakelen.....	9
Navigeren naar een bestemming.....	5	Een locatie simuleren.....	9
Stoppen met navigeren.....	5	Het toestel aanpassen	9
Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie		De helderheid van de schermverlichting aanpassen.....	9
ernaartoe starten.....	5	Hoofdmenu.....	10
Navigeren met de kaart.....	5	Het hoofdmenu aanpassen.....	10
Een route rijden.....	5	Het aanraakscherm vergrendelen.....	10
Navigeren met het kompas.....	5	Het scherm draaien.....	10
Het kompas kalibreren.....	5	De schermoriëntatie vergrendelen.....	10
Koerswijzer.....	5	Een snelkoppeling maken.....	10
Navigeren met Peil en ga.....	5	Een snelkoppeling aan het hoofdmenu toevoegen.....	10
Hoogteprofiel.....	5	Aangepaste gegevensvelden en dashboards.....	10
Navigeren naar een punt in het hoogteprofiel.....	5	Gegevensvelden op de kaart inschakelen.....	10
Het plotype wijzigen.....	6	De gegevensvelden aanpassen.....	10
Het hoogteprofiel resetten.....	6	Dashboards aanpassen.....	10
De barometrische hoogtemeter kalibreren.....	6	Profielen.....	10
		Een profiel selecteren.....	10

Een aangepast profiel maken	11
De naam van een profiel wijzigen	11
Een profiel verwijderen	11
De knoppen aanpassen	11
Systeminstellingen	11
Over GPS en GLONASS	11
Seriële interface-instellingen	11
Scherminstellingen	11
Weergave-instellingen	11
Bladerknoppen inschakelen	11
Gevoeligheid van aanraakscherm instellen	11
De toestelgeluiden instellen	11
Kaartinstellingen	11
Geavanceerde kaartinstellingen	12
Spoorinstellingen	12
Route-instellingen	12
Koersinstellingen	12
Hoogtemeterinstellingen	12
Instellingen voor positieweergave	12
De maateenheden wijzigen	13
Tijdinstellingen	13
Camera-instellingen	13
Geocaching-instellingen	13
ANT+ sensorinstellingen	13
Fitnessinstellingen	13
Uw fitness-gebruikersprofiel instellen	13
Ronden op afstand markeren	13
Maritieme instellingen wijzigen	13
Maritieme alarmsignalen instellen	13
Gegevens resetten	13
Standaardwaarden voor specifieke instellingen herstellen	13
Standaardwaarden voor specifieke pagina-instellingen herstellen	13
Alle standaardinstellingen herstellen	14
Toestelinformatie	14
Batterijgegevens	14
De levensduur van de batterij verlengen	14
De modus Batterijbesparing inschakelen	14
Energie besparen tijdens het opladen van het toestel	14
Langdurige opslag	14
Toestelonderhoud	14
Het toestel schoonmaken	14
Het aanraakscherm schoonmaken	14
Onderdompelen in water	14
Specificaties	14
Gegevensbeheer	14
Bestandstypen	14
Een geheugenkaart installeren	15
Het toestel aansluiten op uw computer	15
Bestanden overbrengen naar uw computer	15
Bestanden verwijderen	15
De USB-kabel loskoppelen	15
Problemen oplossen	15
Toestelgegevens weergeven	15
De software bijwerken	15
Het toestel resetten	15
Het toestel registreren	15
Meer informatie	15
Appendix	16
De karabijnhaakclip bevestigen	16
De karabijnhaakclip verwijderen	16
Optionele kaarten	16
tempe	16
Gegevensvelden	16
Berekeningen van hartslagzones	18

Index	19
--------------------	-----------


Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.


Aan de slag

Als u het toestel voor de eerste keer gebruikt, voer dan onderstaande taken uit om het toestel in te stellen en vertrouwd te raken met de basisfuncties.

- 1 Plaats de batterijen (pagina 1).
- 2 Schakel het toestel in (pagina 2).
- 3 Registreer het toestel (pagina 15).
- 4 Ontvang satelliet signalen (pagina 2).
- 5 Selecteer  om de statuspagina weer te geven (pagina 9).
- 6 Markeer een waypoint (pagina 2).
- 7 Navigeer naar een bestemming (pagina 5).

Overzicht van het toestel



①	Cameralens (alleen 650 en 650t)
②	 Aan-uitknop
③	D-ring van de batterijklep
④	Gebruikersknop (pagina 11)
⑤	microSD™ kaartsleuf (onder de batterijklep)
⑥	Mini-USB-poort (onder de beschermkap)

Batterijgegevens

⚠ WAARSCHUWING

De temperatuurgrenzen van het toestel kunnen hoger/lager liggen dan de temperatuurgrenzen van sommige batterijen. Alkalinebatterijen kunnen bij hoge temperaturen barsten.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterijen te verwijderen.

⚠ LET OP


Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen.

KENNISGEVING

Alkalinebatterijen verliezen een groot gedeelte van hun capaciteit wanneer de temperatuur afneemt. Gebruik daarom lithiumbatterijen wanneer u het toestel bij temperaturen onder nul gebruikt.

Het NiMH-batterijpak plaatsen

Het toestel werkt op het optionele NiMH-batterijpak (alleen 650 en 650t) of twee AA-batterijen (pagina 1).

- 1 Draai de D-ring tegen de klok in en trek de D-ring omhoog om de klep te verwijderen.
- 2 Neem het meegeleverde batterijpak  uit de verpakking.



- 3 Plaats het batterijpak met de polen in de juiste richting.
- 4 Druk het batterijpak voorzichtig op zijn plaats.
- 5 Plaats de batterijklep terug en draai de D-ring met de klok mee.

Het batterijpak opladen

KENNISGEVING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

Gebruik het toestel niet om een batterij op te laden die niet is geleverd door Garmin®. Pogingen om een batterij op te laden die niet is geleverd door Garmin, kan schade toebrengen aan het toestel en de garantie doen vervallen.

Voordat u de connector van de USB-kabel op uw toestel kunt aansluiten, moet u mogelijk optionele bevestigingsaccessoires verwijderen.

OPMERKING: Opladen is alleen mogelijk binnen een temperatuurbereik van 32 tot 122°F (0 tot 50 °C).

U kunt de batterij opladen via een standaard stopcontact of een USB-poort op uw computer.

- 1 Duw de beschermkap  van de mini-USB-poort  omhoog.



- 2 Sluit de kleine connector van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.
- 3 Steek de USB-connector van de kabel in de netadapter of in de USB-poort van een computer.
- 4 Steek de netadapter in een stopcontact.
Als u het toestel op een voedingsbron aansluit, wordt het toestel ingeschakeld.
- 5 Laad de batterij volledig op.

AA-batterijen plaatsen

In plaats van het optionele NiMH-batterijpak (pagina 1) kunt u twee alkaline-, NiMH- of lithiumbatterijen gebruiken. Dat is handig wanneer u onderweg bent en niet in staat bent het

NiMH-batterijpak op te laden. Gebruik NiMH- of lithiumbatterijen voor het beste resultaat.

OPMERKING: Standaard alkalinebatterijen worden niet aanbevolen voor de Oregon 650-modellen bij gebruik van de camerafunctie.

- 1 Draai de D-ring tegen de klok in en trek de D-ring omhoog om de klep te verwijderen.
- 2 Plaats twee AA-batterijen met de contacten in de juiste richting.



- 3 Plaats de batterijklep terug en draai de D-ring met de klok mee.
- 4 Houd ingedrukt.
- 5 Selecteer **Stel in** > **Systeem** > **AA-batterijtype**.
- 6 Selecteer **Alkaline**, **Lithium** of **Oplaadbare NiMH**.

Het toestel inschakelen

Houd ingedrukt.

Satellietsignalen ontvangen en een spoor vastleggen

Voordat u gebruik kunt maken van de GPS-navigatiefuncties, zoals het vastleggen van een spoor, moet u eerst satellietsignalen ontvangen. Het toestel dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen.

Ga voor meer informatie over GPS naar www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Houd ingedrukt.
- 2 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
Als de balken groen worden, ontvangt het toestel satellietsignalen. De tijd en datum worden automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.
- 3 Loop rond om een spoor te laten vastleggen (pagina 3).
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Kaart** om uw spoor op de kaart weer te geven.
 - Selecteer **Kompas** om het kompas en aanpasbare gegevensvelden weer te geven.
 - Selecteer **Reiscomputer** om uw huidige snelheid, afstand en andere statistische gegevens weer te geven.

Het aanraakscherm gebruiken

- Tik op het scherm om een item te selecteren.
- Sleep, of veeg met uw vinger over het scherm om het scherm te schuiven of te scrollen.
- Knijp twee vingers samen om uit te zoomen.
- Spreid twee vingers om in te zoomen.
- Voer elke selectie op het aanraakscherm als aparte handeling uit.
- Selecteer om uw wijzigingen op te slaan en de pagina te sluiten.
- Selecteer om de pagina te sluiten en terug te keren naar de vorige pagina.
- Selecteer om terug te keren naar de vorige pagina.

- Houd ingedrukt om terug te gaan naar het hoofdmenu.
- Selecteer om bepaalde menu-items weer te geven voor de pagina die u bekijkt.

Waypoints, routes en sporen

Waypoints

Waypoints zijn locaties die u vastlegt en in het toestel opslaat.

Een waypoint maken

U kunt uw huidige locatie als waypoint opslaan.

- 1 Selecteer de gebruikersknop.
De standaardfunctie van de gebruikersknop is een waypoint markeren.
- 2 Selecteer indien nodig een veld als u wijzigingen in het waypoint wilt aanbrengen.
- 3 Selecteer **Sla op**.

Een waypoint markeren met behulp van de kaart

- 1 Selecteer **Kaart**.
- 2 Selecteer een locatie op de kaart.
- 3 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.
- 4 Selecteer > **OK**.

Een punt zoeken

- 1 Selecteer **Waypoint Manager**.
- 2 Selecteer een waypoint in de lijst.
- 3 Selecteer indien nodig om uw zoekbewerking te verfijnen.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Spelzoeken** om te zoeken met de naam van het waypoint.
 - Selecteer **Selecteer symbool** om te zoeken met het waypointsymbool.
 - Selecteer **Zoek nabij** om te zoeken in de buurt van recent gevonden locaties, een ander waypoint, uw huidige waypoint of een plaats op de kaart.
 - Selecteer **Sorteer** om de lijst met waypoints te bekijken gesorteerd op dichtstbijzijnde afstand of op alfabetische volgorde.

Een waypoint bewerken

Voordat u een waypoint kunt bewerken, moet u er eerst een maken.

- 1 Selecteer **Waypoint Manager**.
- 2 Selecteer een waypoint.
- 3 Selecteer een item om te bewerken, bijvoorbeeld de naam.
- 4 Voer de nieuwe informatie in en selecteer .

Een waypoint verwijderen

- 1 Selecteer **Waypoint Manager** > > **Wis**.
- 2 Selecteer een waypoint.
- 3 Selecteer **Wis** > **Ja**.

De nauwkeurigheid van een waypoint-locatie verbeteren

U kunt de locatie van een waypoint verfijnen voor een nauwkeurigere weergave. Bij het middelen voert het toestel verschillende metingen op dezelfde locatie uit en gebruikt de gemiddelde waarde voor een nauwkeurigere meting.

- 1 Selecteer **Waypoint Manager**.
- 2 Selecteer een waypoint.
- 3 Selecteer > **Gemiddelde locatie**.
- 4 Ga naar de locatie van het waypoint.

- 5 Selecteer **Start**.
- 6 Volg de instructies op het scherm.
- 7 Als de statusbalk Betrouwbaarheid van meting op 100% staat, selecteer dan **Sla op**.

Voor de beste resultaten kunt u vier tot acht metingen voor een waypoint opslaan. Wacht minimaal 90 minuten tussen de metingen.

Een waypoint projecteren

U kunt een nieuwe locatie maken door de afstand en peiling te projecteren vanaf een gemarkeerde locatie naar een nieuwe locatie.

- 1 Selecteer **Waypoint Manager**.
- 2 Selecteer een waypoint.
- 3 Selecteer **≡** > **Waypoint projecteren**.
- 4 Geef de peiling op en selecteer ✓.
- 5 Selecteer een maateenheid.
- 6 Geef de afstand op en selecteer ✓.
- 7 Selecteer **Sla op**.

Menu Waarheen?

U kunt het menu **Waarheen?** gebruiken om een bestemming te zoeken waar u naartoe wilt navigeren. Niet alle **Waarheen?**-categorieën zijn voor alle gebieden en op alle kaarten beschikbaar.

Optionele kaarten

U kunt deze extra kaarten in het toestel laden, zoals BirdsEye satellietbeelden, BlueChart® g2 kaarten en gedetailleerde City Navigator® kaarten. Gedetailleerde kaarten hebben bijvoorbeeld meer nuttige punten, zoals restaurants of watersportdiensten. Ga voor meer informatie naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer.

Een locatie op naam zoeken

- 1 Selecteer **Waarheen?** > **Waypoints** > **≡** > **Spelzoeken**.
- 2 Typ de gehele naam of een deel van de naam.
- 3 Selecteer ✓.

Een locatie in de buurt van een andere locatie zoeken

- 1 Selecteer **Waarheen?** > **≡** > **Zoek nabij**.
- 2 Selecteer een optie.
- 3 Selecteer een locatie.

Een adres zoeken

U kunt optionele City Navigator-kaarten gebruiken om naar adressen te zoeken.

- 1 Selecteer **Waarheen?** > **Adressen**.
- 2 Selecteer, indien nodig, het land of de provincie.
- 3 Voer de plaats of postcode in.
OPMERKING: Niet alle kaartgegevens bieden de optie voor zoeken op postcode.
- 4 Selecteer de plaatsnaam.
- 5 Voer het huisnummer in.
- 6 Voer de straatnaam in.

Routes

Een route bestaat uit een serie waypoints of locaties die u naar uw bestemming leidt.

Een route maken

- 1 Selecteer **Routeplanner** > **Route maken** > **Selecteer eerste punt**.
- 2 Selecteer een categorie.

- 3 Selecteer het eerste punt in de route.
- 4 Selecteer **Gebruik** > **Selecteer volgend punt**.
- 5 Herhaal de stappen 2–4 om alle punten toe te voegen in de route.
- 6 Selecteer **↩** om de route op te slaan.

De naam van een route wijzigen

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wijzig naam**.
- 4 Voer de nieuwe informatie in en selecteer ✓.

Een route bewerken

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wijzig route**.
- 4 Selecteer een punt.
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Herzie** om het punt op de kaart weer te geven.
 - Selecteer **Omhoog** of **Omlaag** als u de volgorde van de punten in de route wilt wijzigen.
 - Selecteer **Invoegen** als u een punt aan de route wilt toevoegen.
Het nieuwe punt wordt ingevoegd vóór het geselecteerde punt.
 - Selecteer **Wis** als u het punt uit de route wilt verwijderen.
- 6 Selecteer **↩** om de route op te slaan.

Een route weergeven op de kaart

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Bekijk kaart**.

Een route verwijderen

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wis route**.

De actieve route weergeven

- 1 Selecteer tijdens het navigeren van een route **Actieve route**.
- 2 Selecteer een punt in de route om meer details weer te geven.

Een route omkeren

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Keer route om**.

Sporen

Een spoor is een registratie van uw route. Het spoorlog bevat informatie over de punten langs de vastgelegde route, inclusief de tijd, de locatie en de hoogtegegevens voor ieder punt.

Een spoorlog vastleggen

Selecteer **Huidig spoor** ▶.

Selecteer **||** om het vastleggen van een spoor te pauzeren. Indien gepauzeerd, wordt het spoorlog niet vastgelegd.

Uw spoorlog aanpassen

U kunt de manier waarop uw toestel sporen weergeeft en vastlegt aanpassen.

- 1 Selecteer **Huidig spoor** > **i**.

2 Selecteer een optie:

- Als u de kleur van het actieve spoor op de kaart wilt wijzigen, selecteert u **Kleur**.
- Als u een lijn wilt weergeven op de kaart die uw spoor aangeeft, selecteert u **Weergeven op kaart**.

3 Selecteer  > **Sporen instellen** > **Opnamemethode**.

4 Selecteer een optie:

- Als u de sporen automatisch en optimaal wilt laten vastleggen, met variabele intervallen, selecteert u **Auto**.
- Als u de sporen op basis van een opgegeven afstand wilt vastleggen, selecteert u **Afstand**.
- Als u de sporen op basis van een opgegeven tijd wilt vastleggen, selecteert u **Tijd**.

5 Selecteer **Interval**.

6 Voer een van onderstaande handelingen uit:

- Als u **Auto** hebt geselecteerd als **Opnamemethode**, selecteert u een optie om sporen vaker of minder vaak vast te leggen.
OPMERKING: De optie **Vaakst** geeft de meest gedetailleerde sporen weer, maar neemt de meeste geheugenruimte in het toestel in beslag.
- Als u **Afstand** of **Tijd** hebt geselecteerd als **Opnamemethode**, voert u een waarde in en selecteert u .

Navigeren met TracBack®

Tijdens het navigeren kunt u terugnavigeren naar het begin van uw spoor. Dat kan handig zijn als u de weg naar een kamp of het begin van een wandelroute wilt terugvinden.

1 Selecteer **Sporenbeheer** > **Huidig spoor** >  > **TracBack**.

Op de kaart wordt uw route van begin- tot eindpunt aangegeven met een magenta lijn.

2 Navigeren met de kaart of het kompas.

Het huidige spoor opslaan

1 Selecteer **Sporenbeheer** > **Huidig spoor**.

2 Selecteer een optie:

- Selecteer  om het hele spoor op te slaan.
- Selecteer  > **Sla gedeelte op** en selecteer een gedeelte.

Informatie over sporen weergeven

1 Selecteer **Sporenbeheer**.

2 Selecteer een spoor.

3 Selecteer .

Het begin en het eind van het spoor worden met een vlag aangegeven.

4 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.

Er verschijnt informatie over het spoor.

Het hoogteprofiel van een spoor weergeven

1 Selecteer **Sporenbeheer**.

2 Selecteer een spoor.

3 Selecteer .

Een locatie in een spoor opslaan

1 Selecteer **Sporenbeheer**.

2 Selecteer een spoor.

3 Selecteer .

4 Selecteer een locatie in het spoor.

5 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.

Er verschijnt informatie over de locatie.

6 Selecteer  > **OK**.

De kleur van het spoor wijzigen

U kunt de kleur van een spoor wijzigen om de weergave te verbeteren of om dit spoor met ander spoor te vergelijken.

1 Selecteer **Sporenbeheer**.

2 Selecteer een spoor.

3 Select **Kleur**.

4 Selecteer een kleur.

Opgeslagen sporen archiveren

U kunt opgeslagen sporen archiveren om geheugenruimte vrij te maken.

1 Selecteer **Stel in** > **Sporen** > **AutoArchiveren**.

2 Selecteer **Indien vol**, **Dagelijks** of **Wekelijks**.

Het huidige spoor wissen

Selecteer **Huidig spoor** >  > **Wis**.

Een spoor verwijderen

1 Selecteer **Sporenbeheer**.

2 Selecteer een spoor.

3 Selecteer  > **Wis** > **Wis**.

Garmin Adventures

U kunt avonturen maken om uw tochten te delen met familie, vrienden en de Garmin community. U kunt items die bij elkaar horen groeperen als een avontuur. U kunt bijvoorbeeld een avontuur maken van een wandeltocht. Een avontuur kan bijvoorbeeld bestaan uit het spoorlog, de foto's en de geocaches van de tocht. Gebruik BaseCamp™ om uw avonturen te maken en te beheren. Ga voor meer informatie naar <http://adventures.garmin.com>.

Bestanden verzenden naar BaseCamp

1 Open BaseCamp.

2 Sluit het toestel op uw computer aan ([pagina 15](#)).

Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden weergegeven als verwisselbaar station onder Deze computer op Windows® computers en als geïnstalleerd volume op Mac® computers.

OPMERKING: Sommige computers met meerdere netwerkstations kunnen geen stations van uw toestel weergeven. Zie het Help-bestand van uw besturingssysteem voor meer informatie over het toewijzen van het station.

3 Open het station of volume voor **Garmin** of de geheugenkaart.

4 Selecteer een optie:

- Selecteer en sleep een item van een aangesloten toestel naar Mijn verzameling of een lijst.
- Selecteer vanuit BaseCamp **Toestel** > **Ontvangen van toestel** en selecteer het toestel.

Een avontuur maken

Voordat u een avontuur kunt maken en naar uw toestel kunt sturen, moet u BaseCamp naar uw computer downloaden en moet u een spoor vanaf uw toestel overdragen naar uw computer. ([pagina 4](#)).

1 Open BaseCamp.

2 Selecteer **Bestand** > **Nieuw** > **Garmin Adventure**.

3 Selecteer een spoor en klik op **Volgende**.

4 Voeg indien nodig items toe vanuit BaseCamp.

5 Geef in de vereiste velden de naam en een beschrijving op voor het avontuur.

6 Als u de omslagfoto van het avontuur wilt wijzigen, selecteert u **Wijzig**, en vervolgens een andere foto.

7 Klik op **Voltooien**.

Een avontuur beginnen

Voordat u een avontuur kunt beginnen, moet u een avontuur verzenden vanaf BaseCamp naar uw toestel.

- 1 Selecteer **Avonturen**.
- 2 Selecteer een avontuur.
- 3 Selecteer **Start**.

Navigatie

U kunt via routes en sporen navigeren naar een waypoint, geocache, foto of iedere opgeslagen locatie op het toestel. Voor de navigatie kunt u gebruikmaken van de kaart of het kompas.

Navigeren naar een bestemming

- 1 Selecteer **Waarheen?**.
- 2 Selecteer een categorie.
- 3 Selecteer een bestemming.
- 4 Selecteer **Ga**.
De kaart wordt geopend en uw route wordt aangegeven met een magenta lijn.
- 5 Navigeer met de kaart (pagina 5) of het kompas (pagina 5).

Stoppen met navigeren

Selecteer op de kaart of in het kompas **≡** > **Stop navigatie**.

Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten

U kunt een Man-over-boord-locatie (MOB) opslaan en de navigatie naar dat punt automatisch starten. U kunt een sneltoets instellen om direct toegang te krijgen tot de MOB-functie (pagina 11).

- 1 Selecteer **Man-over-boord** > **Start**.
De kaart wordt geopend met de route naar de MOB-locatie. De route wordt standaard met een magenta lijn weergegeven.
- 2 Navigeer met de kaart (pagina 5) of het kompas (pagina 5).

Navigeren met de kaart

- 1 Start de navigatie naar een bestemming (pagina 5).
- 2 Selecteer **Kaart**.
Uw locatie wordt op de kaart aangegeven met een blauwe driehoek. Terwijl u zich verplaatst, verplaatst de blauwe driehoek zich ook en laat een spoorlog (route) achter. U kunt de weergave van het spoorlog op de kaart wijzigen (pagina 3).
- 3 Voer een van de volgende handelingen uit:
 - Versleep de kaart om andere gebieden weer te geven.
 - Selecteer **+** en **-** om in en uit te zoomen op de kaart.
 - Selecteer een locatie op de kaart en tik op de informatiebalk boven in het scherm om informatie weer te geven over de geselecteerde locatie (herkenbaar aan de pen).

Een route rijden

Om te kunnen navigeren, moet u eerst City Navigator-kaarten aanschaffen en laden.

- 1 Selecteer **Profiel wijzigen** > **Auto**.
- 2 Selecteer een bestemming.
- 3 Navigeer met behulp van de kaart.
Volg dan de aanwijzingen in de tekstbalk boven in de kaart. Geluidssignalen geven afslagen op de route aan.

Navigeren met het kompas

Tijdens het navigeren naar een bestemming wijst **▲** naar uw bestemming, ongeacht in welke richting u zich verplaatst.

- 1 Start de navigatie naar een bestemming (pagina 5).
- 2 Selecteer **Kompas**.
- 3 Blijf draaien tot **▲** naar de bovenkant van het kompas wijst en volg die richting om naar uw bestemming te gaan.

Het kompas kalibreren

KENNISGEVING

Kalibreer het elektronische kompas buiten. Zorg dat u zich niet in de buurt bevindt van objecten die invloed uitoefenen op magnetische velden, zoals voertuigen, gebouwen of elektriciteitskabels.

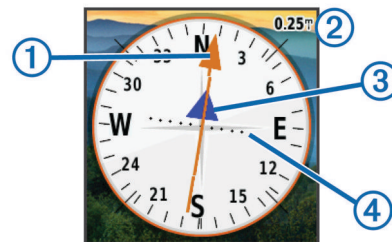
Het toestel is al gekalibreerd in de fabriek en het maakt standaard gebruik van automatische kalibratie. Als uw kompas onregelmatig werkt, bijvoorbeeld nadat u lange afstanden hebt afgelegd of na extreme temperatuurschommelingen, kunt u het handmatig kalibreren.

- 1 Selecteer **Kompas** > **≡** > **Kalibreer kompas** > **Start**.
- 2 Volg de instructies op het scherm.

Koerswijzer

De koerswijzer is vooral handig bij navigatie op het water of op open plekken zonder grote obstakels. De functie helpt u bovendien gevaren aan weerszijden van de koers te vermijden, zoals ondiepten en rotsen onder water.

Om de koerswijzer van het kompas in te schakelen, gaat u naar **Stel in** > **Voorliggende koers** > **Ga naar lijn/wijzer** > **Koers** (koersafwijkingindicator).



De koerswijzer ① geeft uw relatie aan tot de koerslijn en begeleidt u zo naar uw bestemming. De koersafwijkingindicator (CDI) ③ geeft de afwijking (links of rechts) ten opzichte van de koers weer. De schaal ② heeft betrekking op de afstand tussen de punten ④ op de koersafwijkingindicator, die de afwijking ten opzichte van de koers weergeeft.

Navigeren met Peil en ga

U kunt het toestel op een object in de verte richten, de richting vergrendelen en vervolgens naar het object navigeren.

- 1 Selecteer **Peil en ga**.
- 2 Richt het toestel op een object.
- 3 Selecteer **Zet peiling vast** > **Stel koers in**.
- 4 Navigeer met behulp van het kompas.


Hoogteprofiel

Het hoogteprofiel toont standaard de hoogtegegevens van de gereisde afstand. Als u de hoogte-instellingen wilt aanpassen, gaat u naar pagina 12. U kunt elk punt op het profiel aanraken om de details over dat punt te bekijken.

Navigeren naar een punt in het hoogteprofiel.

- 1 Selecteer **Hoogteprofiel**.
- 2 Selecteer een punt in het hoogteprofiel.

Er verschijnen details over het punt.

- 3 Selecteer  > **Bekijk kaart**.
- 4 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.
- 5 Selecteer **Ga**.
De kaart wordt geopend en uw route wordt aangegeven met een magenta lijn.
- 6 Navigeer met de kaart ([pagina 5](#)) of het kompas ([pagina 5](#)).

Het plotype wijzigen

U kunt het hoogtepfiel zodanig instellen dat de luchtdruk en de hoogte worden weergegeven, na een bepaalde tijd of na een bepaalde afstand.


- 1 Selecteer **Hoogteprofiel** > **Wijzig plotype**.
- 2 Selecteer een optie.

Het hoogtepfiel resetten

Selecteer **Hoogteprofiel** >  > **Reset** > **Wis huidige spoor** > **Wis**.

De barometrische hoogtemeter kalibreren

Het toestel is al gekalibreerd in de fabriek en het maakt standaard gebruik van automatische kalibratie. U kunt de barometrische hoogtemeter handmatig kalibreren als de juiste hoogte of barometerdruk u bekend is.

- 1 Ga naar de locatie waarvan de hoogte of de barometerdruk u bekend is.
- 2 Selecteer **Hoogteprofiel** >  > **Kalibreer hoogtemeter**.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Tripcomputer

De tripcomputer geeft uw huidige snelheid, de gemiddelde snelheid, de hoogste snelheid, de tripkilometerteller en andere statistische gegevens weer. U kunt de indeling van de tripcomputer, het dashboard en de gegevensvelden aanpassen. Selecteer in het hoofdmenu **Reiscomputer**.

De tripcomputer resetten

Als u nauwkeurige reisinformatie wilt hebben, dient u de tripgegevens te resetten voordat u een reis begint.

Selecteer **Reiscomputer** >  > **Reset** > **Reset reisgegevens** > **Reset**.

Camera en foto's

Met de Oregon 650 en 650t kunt u ook foto's maken. Als u een foto maakt, wordt de geografische locatie automatisch in de fotogegevens opgeslagen. U kunt dan naar de locatie navigeren.

Een foto maken

- 1 Selecteer **Camera**.
- 2 Draai het toestel horizontaal of verticaal om de oriëntatie voor de foto te bepalen.
- 3 Selecteer indien nodig  om de flitser in te schakelen.
U kunt **Auto** selecteren om de flitser alleen te gebruiken als de camera weinig licht detecteert.
- 4 Gebruik zo nodig twee vingers op het aanraakscherm om in of uit te zoomen ([pagina 2](#)).
- 5 Houd  ingedrukt om scherp te stellen en houd de camera stil.
Op het scherm wordt een wit frame weergegeven. Er wordt scherpgesteld op het object in het frame. Als de foto is scherpgesteld, wordt het frame groen.
- 6 Laat  los om een foto te maken.

Foto's weergeven


U kunt de foto's bekijken die u met de camera hebt gemaakt en de foto's die u naar het toestel hebt overgezet.

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto om die groter weer te geven.
Spreid twee vingers om in te zoomen of knijp twee vingers samen om uit te zoomen.


Een diavoorstelling weergeven

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto.
- 3 Selecteer  > **Diavoorstelling**.


Foto's sorteren

- 1 Selecteer **Fotoviewer** >  > **Sorteer foto's**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Meest recent**.
 - Selecteer **Nabij een locatie** en selecteer een locatie.
 - Selecteer **Op een bepaalde datum** en voer een datum in.

De locatie van een foto weergeven

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto.
- 3 Selecteer  > **Bekijk kaart**.


Een foto als achtergrond instellen

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto.
- 3 Selecteer  > **Als achtergrond instellen**.

Een foto verwijderen

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto.
- 3 Selecteer  > **Wis foto** > **Wis**.

Naar een foto navigeren

- 1 Selecteer **Fotoviewer**.
- 2 Selecteer een foto.
- 3 Selecteer  > **Bekijk informatie** > **Ga**.

Geocaches


Geocaches zijn een soort 'verborgen schatten'. Geocaching is het opsporen van 'verborgen schatten' met GPS-coördinaten die online worden gezet door degenen die de geocaches hebben verborgen.

Geocaches downloaden

- 1 Sluit uw toestel met de USB-kabel op een computer aan.
- 2 Ga naar www.opencaching.com.
- 3 Maak, indien nodig, een account.
- 4 Meld u aan.
- 5 Volg de instructies op het scherm om geocaches te zoeken en naar uw toestel te downloaden.

De lijst met geocaches filteren

U kunt de lijst met geocaches filteren op basis van verschillende factoren, bijvoorbeeld de moeilijkheidsgraad.

- 1 Selecteer **Geocaching** > **Snelfilter**.
- 2 Selecteer de items die u wilt filteren.
- 3 Pas de instellingen naar wens aan en selecteer .

- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Zoeken** om het filter toe te passen op de lijst met geocaches.
 - Selecteer  om het filter op te slaan.

Een geocachefilter maken en opslaan

U kunt uw eigen filters voor geocaches maken op basis van specifieke factoren. Nadat u het filter hebt gemaakt, kunt u dat op de lijst met geocaches toepassen.

- 1 Selecteer **Stel in > Geocaching > Filter instellen > Filter maken**.
- 2 Selecteer de items die u wilt filteren.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Zoeken** om het filter toe te passen op de lijst met geocaches.
 - Selecteer  om het filter op te slaan. Als u het filter opslaat, wordt er automatisch een naam aan het filter toegekend. Via de lijst met geocaches hebt u toegang tot uw eigen filters.

Uw eigen geocachefilters bewerken

- 1 Selecteer **Stel in > Geocaching > Filter instellen**.
- 2 Selecteer een filter.
- 3 Selecteer een item dat u wilt bewerken.

Naar een geocache navigeren

- 1 Selecteer **Geocaching > Zoek een geocache**.
- 2 Selecteer een geocache.
- 3 Selecteer **Ga**.
- 4 Navigeer met de kaart ([pagina 5](#)) of het kompas ([pagina 5](#)).

De poging loggen

Nadat u hebt geprobeerd een geocache te vinden, kunt u de resultaten loggen. U kunt sommige geocaches verifiëren op www.opencaching.com.

- 1 Selecteer **Geocaching > Logpoging**.
- 2 Selecteer **Gevonden, Niet gevonden, of Onderhoud vereist**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u wilt navigeren naar de geocache die zich het dichtst bij u in de buurt bevindt, selecteert u **Zoek volgende dichtstbij**.
 - Om te stoppen met loggen, selecteert u **OK**.
 - Als u een opmerking wilt invoeren over het zoeken naar de geocache of over de geocache zelf, selecteert u **Wijzig opmerking**, voert u een opmerking in en selecteert u .
 - Als u een geocache wilt beoordelen, selecteert u **Beoordeel geocache** en voert u een beoordeling in voor iedere categorie. U kunt naar www.opencaching.com gaan om u beoordeling te uploaden.

chirp™

Een chirp is een klein Garmin accessoire dat wordt geprogrammeerd en in een geocache wordt achtergelaten. U kunt uw toestel gebruiken om een chirp te vinden in een geocache. Raadpleeg voor meer informatie over de chirp de *chirp gebruikershandleiding* op www.garmin.com.

chirp zoeken inschakelen

- 1 Selecteer **Stel in > Geocaching**.
- 2 Selecteer **chirp zoeken > Aan**.

Een geocache met een chirp zoeken

- 1 Selecteer **Geocaching > Zoek een geocache**.

- 2 Selecteer een geocache.
- 3 Selecteer **Ga**.
- 4 Navigeer met de kaart ([pagina 5](#)) of het kompas ([pagina 5](#)).
Als u zich binnen een afstand van 10 m (32,9 ft) van een geocache met een chirp bevindt, worden details over de chirp weergegeven.
- 5 Selecteer indien nodig **Geocaching > Toon chirp-gegevens**.
- 6 Selecteer indien beschikbaar **Ga** om naar de volgende fase van de geocache te navigeren.

Fitness

Hardlopen of fietsen met uw toestel

Voordat u gaat hardlopen of fietsen met het toestel, moet u het profiel instellen op fitness ([pagina 10](#)).

U kunt uw dashboards en gegevensvelden aanpassen voor uw fitnessactiviteiten ([pagina 10](#)).

- 1 Selecteer **Huidig spoor > ||** als uw toestel momenteel een spoor vastlegt.
U kunt het huidige spoor opslaan of verwijderen.
- 2 Selecteer **Stel in > Sporen > Uitvoerindeling**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **GPX** om uw activiteit vast te leggen als een traditioneel spoor dat op de kaart kan worden bekeken en kan worden gebruikt voor navigatie.
 - Selecteer **FIT** om uw activiteit vast te leggen met fitnessinformatie (bijvoorbeeld het aantal ronden) die bedoeld is voor Garmin Connect™.
 - Selecteer **Beide** om uw gegevens in beide indelingen tegelijkertijd vast te leggen. Deze instelling gebruikt meer geheugenruimte.
- 4 Selecteer in het hoofdmenu **Stopwatch > Start**.
- 5 Ga een stuk hardlopen of fietsen.
- 6 Als u klaar bent, selecteert u **Stop**.
- 7 Selecteer **Reset > Sla op**.

Geschiedenis

Geschiedenis bevat informatie over datum, tijd, afstand, calorieën, gemiddelde snelheid of tempo, stijging, daling en optionele ANT+™ sensorinformatie.

OPMERKING: De geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer is gestopt of gepauzeerd.

Als het geheugen van het toestel vol is, wordt er een bericht weergegeven. Het toestel overschrijft of verwijdert niet automatisch uw geschiedenis. U kunt uw geschiedenis regelmatig uploaden naar Garmin Connect ([pagina 7](#)) of BaseCamp ([pagina 4](#)) om uw activiteitgegevens bij te houden.

Een activiteit bekijken

- 1 Selecteer **Activiteitgeschiedenis**.
- 2 Selecteer een activiteit.
- 3 Selecteer **Herzie**.

Een activiteit verwijderen

- 1 Selecteer **Activiteitgeschiedenis**.
- 2 Selecteer een activiteit.
- 3 Selecteer **Wis > Ja**.

Gebruik van Garmin Connect

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.garminconnect.com/start.

- 3 Volg de instructies op het scherm.

Optionele fitnessaccessoires

U kunt optionele fitnessaccessoires zoals een hartslagmeter of een cadanssensor bij uw toestel gebruiken. Deze accessoires maken gebruik van draadloze ANT+ technologie om gegevens naar het toestel te verzenden.

Voordat u de fitnessaccessoires op uw toestel kunt gebruiken, moet u het accessoire installeren volgens de meegeleverde instructies.

Uw ANT+-sensors koppelen

Voordat u de ANT+-sensors kunt koppelen, moet u de hartslagmeter omdoen of de sensor plaatsen.

Het toestel is compatibel met de hartslagmeter, de GSC™ 10 snelheids- en cadanssensor, en de draadloze tempe™ temperatuursensor. U kunt een gegevensveld aanpassen om sensorgegevens weer te geven.

- 1 Breng het toestel binnen bereik (3 m) van de sensor.
OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 meter bij andere ANT+-sensors vandaan bent tijdens het koppelen.
- 2 Selecteer **Stel in > ANT sensor**.
- 3 Selecteer uw sensor.
- 4 Selecteer **Nieuwe zoeken**.

Als de sensor is gekoppeld aan uw toestel wordt de status van de sensor gewijzigd van **Zoeken** naar **Verbonden**.

Tips voor het koppelen van ANT+ accessoires met uw Garmin toestel

- Controleer of het ANT+ accessoire compatibel is met uw Garmin toestel.
- Voordat u het ANT+ accessoire met uw Garmin toestel koppelt, dient u een afstand van 10 m (32,9 ft.) ten opzichte van andere ANT+ accessoires in acht te nemen.
- Plaats het Garmin toestel binnen 3 m (10 ft.) van het ANT+ accessoire.
- Nadat u de koppeling tot stand hebt gebracht, herkent het Garmin toestel daarna automatisch het ANT+ accessoire wanneer u het toestel activeert. Het koppelingsproces vindt automatisch plaats wanneer u het Garmin toestel inschakelt en zorgt ervoor dat de accessoires binnen enkele seconden zijn geactiveerd en klaar zijn voor gebruik.
- Na het koppelen ontvangt het Garmin toestel alleen gegevens van uw eigen accessoires. U kunt dan ook gewoon in de buurt van andere accessoires komen.

Hartslagzones

Vele atleten gebruiken hartslagzones om hun cardiovasculaire kracht te meten en te verbeteren en om hun fitheid te verbeteren. Een hartslagzone is een bepaald bereik aan hartslagen per minuut. De vijf algemeen geaccepteerde hartslagzones zijn genummerd van 1 tot 5 op basis van oplopende intensiteit. Over het algemeen worden hartslagzones berekend op basis van de percentages van uw maximale hartslag.

Fitnessdoelstellingen

Als u uw hartslagzones kent, kunt u uw conditie meten en verbeteren door de onderstaande principes te begrijpen en toe te passen.

- Uw hartslag is een goede maatstaf voor de intensiteit van uw training.
- Training in bepaalde hartslagzones kan u helpen uw cardiovasculaire capaciteit en kracht te verbeteren.
- Als u uw hartslagzones kent, kunt u het risico op blessures verlagen en voorkomen dat u te zwaar traint.

Als u uw maximale hartslag kent, kunt u de tabel ([pagina 18](#)) gebruiken om de beste hartslagzone te bepalen voor uw fitheidsdoeleinden.

Als u uw maximale hartslag niet kent, gebruik dan een van de rekenmachines die beschikbaar zijn op internet. Bij sommige sportscholen en gezondheidscentra kunt u een test doen om de maximale hartslag te meten.

Uw hartslagzones instellen

Voordat het toestel uw hartslagzones kan vaststellen, moet u een fitness-gebruikersprofiel instellen ([pagina 13](#)).

U kunt de hartslagzones handmatig aanpassen op basis van uw fitnessdoelstellingen ([pagina 8](#)).

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > HS-zones**.
- 2 Voer de maximale en minimale hartslag in voor zone 5.
De maximale hartslag voor iedere zone wordt gebaseerd op de minimale hartslag van de vorige zone. Als u dus 167 invoert als minimale hartslag voor zone 5, gebruikt het toestel 166 als maximale hartslag voor zone 4.
- 3 Voer uw minimale hartslag in voor zones 4 tot en met 1.

Toepassingen

De 3D-weergave gebruiken

- 1 Selecteer **3D-weergave**.



- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer **-** als u de hoek tussen gezichtspunt en horizon wilt vergroten.
 - Selecteer **+** als u de hoek tussen gezichtspunt en horizon wilt verkleinen.
 - Selecteer **↑** als u de 3D-kaart vooruit wilt schuiven.
 - Selecteer **↓** als u de 3D-kaart achteruit wilt schuiven.
 - Selecteer **↶** als u de weergave naar links wilt draaien.
 - Selecteer **↷** als u de weergave naar rechts wilt draaien.

Gegevens draadloos verzenden en ontvangen

Voor het draadloos uitwisselen van gegevens moet uw toestel zich bevinden binnen een afstand van 3 m (10 ft.) van een ander compatibel toestel.

Uw toestel kan gegevens verzenden en ontvangen als deze is gekoppeld aan een compatibel toestel of smartphonetoestel dat gebruik maakt van draadloze Bluetooth® of ANT+ technologie. U kunt waypoints, geocaches, routes, sporen en aangepaste kaarten delen. Met de Oregon 650 en 650t kunt u ook foto's delen.

- 1 Selecteer **Draadloos delen**.

- Selecteer een optie:
 - Selecteer **Verzenden** en selecteer een type gegevens.
 - Selecteer **Ontvangen** om gegevens te ontvangen van een ander toestel. Het andere compatibele toestel moet gegevens proberen te verzenden.
 - Selecteer **Verbinding maken** om het toestel te koppelen met de BaseCamp Mobile-toepassing op een smartphone.
- Volg de instructies op het scherm.

Een gevarezone instellen

Gevarezones waarschuwen u als u zich binnen het opgegeven bereik van een bepaalde locatie bevindt.

- Selecteer **Gevarezones > Alarm maken**.
- Selecteer een categorie.
- Selecteer een locatie.
- Selecteer **Gebruik**.
- Voer een radius in en selecteer ✓.

Wanneer u het gevarezonegebied betreedt, klinkt er een signaal.

De zaklamp gebruiken

OPMERKING: Gebruik van de zaklamp kan de levensduur van de batterij doen afnemen. U kunt de helderheid beperken of het knipperlicht gebruiken om de levensduur van de batterijen te verlengen.

- Selecteer **Zaklamp > ☾**.
- Selecteer een optie:
 - Gebruik de schuifbalk om de helderheid aan te passen.
 - Gebruik de schuifbalk om het knipperniveau te selecteren.

0	Geen knipperlicht, constante lichtstraal.
1–9	Aantal knipperingen per seconden.
SOS	Noodlicht.

- U kunt indien nodig een sneltoets instellen ([pagina 11](#)) om direct toegang te krijgen tot de zaklamp.

De oppervlakte van een gebied berekenen

- Selecteer **Oppervlakteberekening > Start**.
- Loop rond het gebied waarvan u de oppervlakte wilt berekenen.
- Selecteer **Bereken** wanneer u daarmee klaar bent.

De calculator gebruiken

Het toestel is voorzien van een standaardcalculator en een wetenschappelijke calculator.

- Selecteer **Calculator**.
- Selecteer een optie:
 - Gebruik de standaardcalculator.
 - Selecteer **≡ > Wetenschappelijk** als u de wetenschappelijke calculatorfuncties wilt gebruiken.
 - Selecteer **≡ > Graden** als u graden wilt berekenen.

De agenda en almanakgegevens weergeven

U kunt activiteiten op het toestel, zoals wanneer waypoints zijn opgeslagen, en almanakgegevens over de zon en de maan en de beste tijden voor jagen en vissen weergeven.

- Selecteer een optie:
 - Selecteer **Agenda** als u de toestelactiviteit voor bepaalde dagen wilt weergeven.
 - Selecteer **Zon en maan** als u gegevens over de opkomst en ondergang van de zon en de maan wilt weergeven.

- Selecteer **Jagen en vissen** als u de beste tijden voor jagen en vissen wilt weergeven.
- Selecteer indien nodig ◀ of ▶ om een andere maand weer te geven.
 - Selecteer een dag.

De wekker instellen

Als u het toestel niet gebruikt, kunt u instellen dat het toestel op een bepaald ogenblik wordt ingeschakeld.

- Selecteer **Wekker**.
- Selecteer **+** en **–** om de tijd in te stellen.
- Selecteer **Zet alarm aan**.
- Selecteer een optie.

Het alarmsignaal klinkt op de opgegeven tijd. Als het toestel op dat moment uit staat, wordt het ingeschakeld en klinkt het alarm.

De afteltimer instellen

- Selecteer **Wekker > ≡ > Timer**.
- Selecteer **+** en **–** om de tijd in te stellen.
- Selecteer **Start timer**.

De stopwatch openen

Selecteer **Stopwatch**.

Satellietpagina

Op de satellietpagina wordt de volgende informatie weergegeven: uw huidige locatie, de GPS-nauwkeurigheid, de satellietlocaties en de signaalsterkte.

De satellietweergave wijzigen

- Selecteer **Satelliet > ≡**.
- Selecteer indien nodig **Koers boven** om de satellietweergave met uw huidige spoor te richten naar de bovenkant van het scherm.
- Selecteer indien nodig **Meerkleurig** als u een specifieke kleur aan de satelliet en de signaalsterkebalk van die satelliet wilt toewijzen.

GPS uitschakelen

Selecteer **Satelliet > ≡ > Gebruik met GPS uit**.

Een locatie simuleren

- Selecteer **Satelliet > ≡ > Gebruik met GPS uit**.
- Selecteer **≡ > Stel locatie in op kaart**.
- Selecteer een locatie.
- Selecteer **Gebruik**.

Het toestel aanpassen

De helderheid van de schermverlichting aanpassen

Langdurig gebruik van de schermverlichting kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten. U kunt de helderheid van de schermverlichting aanpassen om de levensduur van de batterijen te verlengen.

OPMERKING: De helderheid van de schermverlichting is beperkt als de batterij bijna leeg is.

- Selecteer ☾.
- Gebruik de schuifregelaar om de schermverlichting aan te passen.

Het toestel kan warm aanvoelen als de achtergrondverlichting is ingesteld op hoog.

Hoofdmenu



①	Statusbalk
②	De huidige tijd en datum
③	Toepassingpictogrammen
④	Toepassingenopslag

Het hoofdmenu aanpassen

- Houd een pictogram in het hoofdmenu of bij de toepassingenopslag ingedrukt en versleep het naar een nieuwe locatie.
- Open de toepassingenopslag en sleep een pictogram naar het hoofdmenu.
- Selecteer **Stel in** > **Hoofdmenu** en volg de instructies op het scherm.

Het aanraakscherm vergrendelen

U kunt het scherm vergrendelen om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en functies activeert.

Selecteer > .

Het aanraakscherm ontgrendelen

Selecteer > .

Het scherm draaien

U kunt het toestel draaien om het scherm in horizontale (liggende) of verticale (staande) modus weer te geven.



De schermoriëntatie vergrendelen

In de standaardinstelling wordt de oriëntatie van het scherm automatisch aangepast aan de oriëntatie van het toestel. U kunt de oriëntatie van het scherm vastzetten in de stand staand of liggend.

- 1 Selecteer **Stel in** > **Scherm** > **Oriëntatievergrendeling**.
- 2 Selecteer een optie.

Een snelkoppeling maken

- 1 Selecteer **Stel in** > **Snelkoppelingen** > **Snelkoppeling maken**.
- 2 Selecteer **Naam** en voer een naam in.
- 3 Selecteer **Pictogram** en selecteer een pictogram.

- 4 Selecteer **Profiel** en wijs de snelkoppeling toe aan een specifiek profiel.
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Stel in** om een snelkoppeling naar een specifieke toestelinstellingen toe te voegen.
 - Selecteer **Waarheen?** om een snelkoppeling toe te voegen waarmee de navigatie naar een specifiek waypoint wordt gestart.
 - Selecteer **Toepassing** om een snelkoppeling naar een specifieke toepassing toe te voegen.
- 6 Selecteer het item.

Een snelkoppeling aan het hoofdmenu toevoegen

U kunt snelkoppelingen toevoegen aan het hoofdmenu, de opslag of uw favorieten. Als de snelkoppeling niet wordt weergegeven in de lijst, kunt u deze aanmaken ([pagina 10](#)).

- 1 Selecteer **Stel in** > **Snelkoppelingen**.
- 2 Selecteer een snelkoppeling.
- 3 Selecteer **Hoofdmenu**, **Opslag** of **Favorieten**.

Aangepaste gegevensvelden en dashboards

Gegevensvelden bevatten informatie over uw locatie of andere specifieke informatie. Dashboards zijn groepen gegevens die handig kunnen zijn voor zowel specifieke als algemene taken, zoals geocaching.

U kunt de gegevensvelden en dashboards van de kaart, het kompas, de tripcomputer, het hoogtepfiel en de statuspagina aanpassen.

Gegevensvelden op de kaart inschakelen

- 1 Selecteer **Kaart** > > **Stel kaart in** > **Dashboard**.
- 2 Selecteer **Kleine gegevensvelden** of **Groot gegevensveld**.

De gegevensvelden aanpassen

Voordat u de gegevensvelden op de kaart kunt wijzigen, moeten ze worden ingeschakeld ([pagina 10](#)).

- 1 Selecteer een pagina.
- 2 Selecteer een gegevensveld.
- 3 Selecteer een gegevensveld en een gegevensveldcategorie. Selecteer bijvoorbeeld **Reisgegevens** > **Snelheid - Gemiddelde snelheid**.

Dashboards aanpassen

- 1 Selecteer een pagina.
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer op de kaart > **Stel kaart in** > **Dashboard**.
 - Selecteer in het kompas, de tripcomputer of de statuspagina > **Wijzig dashboard**.
- 3 Selecteer een dashboard.

Profielen

Een profiel is een verzameling instellingen waarmee u het gebruiksgemak van het toestel kunt optimaliseren. Voor bijvoorbeeld jagen zijn de instellingen en weergaven anders dan wanneer u het toestel gebruikt voor geocaching.

Als u een profiel gebruikt en u instellingen zoals gegevensvelden of maateenheden wijzigt, worden de wijzigingen automatisch in het profiel opgeslagen.

Een profiel selecteren

Als u van activiteiten verandert, kunt u de instellingen van het toestel aanpassen door het profiel te wijzigen.

- 1 Selecteer **Profiel wijzigen**.
- 2 Selecteer een profiel.

Een aangepast profiel maken

U kunt uw instellingen en de gegevensvelden voor een bepaalde activiteit of route aanpassen.

- 1 Selecteer **Stel in > Profielen > Nieuw profiel maken > OK**.
- 2 Pas uw instellingen en gegevensvelden aan.

De naam van een profiel wijzigen

- 1 Selecteer **Stel in > Profielen**.
- 2 Selecteer een profiel.
- 3 Selecteer **Wijzig naam**.
- 4 Voer de nieuwe naam in en selecteer ✓.

Een profiel verwijderen

- 1 Selecteer **Stel in > Profielen**.
- 2 Selecteer een profiel.
- 3 Selecteer **Wis**.

De knoppen aanpassen

U kunt de aan-uitknop en de gebruikersknop configureren als snelkoppeling naar een menu, instelling of toepassing.

- 1 Selecteer **Stel in > Systeem > Configureer knoppen**.
- 2 Selecteer **Aan-uitknop** of **Gebruikersknop**.
- 3 Selecteer **Een keer tikken**, **Dubbeltikken**, of **Druk op**.
- 4 Selecteer een optie.

Systeeminstellingen

Selecteer **Stel in > Systeem**.

Satellietsysteem: Hiermee wordt het satellietsysteem ingesteld op **GPS**, **GPS + GLONASS** (pagina 11) of **Demomodus** (GPS uit).

WAAS/EGNOS: Hiermee wordt het systeem ingesteld op Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Ga voor meer informatie over WAAS naar www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Taal voor tekst: Hiermee kunt u de taal selecteren voor de tekst die op het toestel wordt weergegeven.

OPMERKING: Als u de teksttaal wijzigt, blijft de taal van door de gebruiker ingevoerde gegevens of kaartgegevens ongewijzigd.

Interface: Hiermee stelt u de indeling van de seriële interface in.

Configureer knoppen: Hier kunt u snelkoppelingen toewijzen aan de gebruikersknop en de aan-uitknop (pagina 11).

AA-batterijtype: Hiermee kunt u selecteren welk type AA-batterijen u gebruikt. Deze instelling is niet beschikbaar als het NiMH-batterijpak is geplaatst.

Over GPS en GLONASS

De standaard satellietsysteeminstelling is **GPS**. U kunt **GPS + GLONASS** gebruiken voor betere prestaties in moeilijke omgevingen en snellere positiebepaling. Als GPS en GLONASS worden gebruikt, kan de levensduur van de batterij sneller afnemen dan alleen met GPS.

Seriële interface-instellingen

Selecteer **Stel in > Systeem > Interface**.

Garmin Spanner: Hiermee kunt u de USB-poort van het toestel gebruiken voor de meeste NMEA 0183-conforme kaartprogramma's door een virtuele seriële poort te maken.

Garmin serieel: Hiermee wordt het toestel ingesteld om een eigen standaard van Garmin te gebruiken voor uitwisseling van gegevens over waypoints, routes en sporen met een computer.

NMEA in/uit: Stelt het toestel in voor standaard NMEA 0183-invoer en -uitvoer.

Tekst uit: Verschafft eenvoudige ASCII-tekstuitvoer van locatie- en snelheidsgegevens.

RTCM: Hiermee kunt u het toestel instellen voor ontvangst van DGPS-gegevens (Differential Global Positioning System) van een toestel dat de RTCM-gegevens (Radio Technical Commission for Maritime Services) in een SC104-indeling verzendt.

Scherminstellingen

Selecteer **Stel in > Scherm**.

Time-out van scherm: Hiermee kunt u de tijd instellen voordat de schermverlichting uitgaat.

Oriëntatievergrendeling: Hiermee kunt u de oriëntatie van het scherm vastzetten in de stand staand of liggend, of de oriëntatie van het scherm automatisch laten aanpassen aan de oriëntatie van het toestel.

Schermafbeelding: Hiermee kunt u de afbeelding op het scherm van het toestel opslaan.

Batterijbesparing: De gebruiksduur van de batterij wordt verlengd door het scherm uit te schakelen wanneer de time-out van de schermverlichting is verstreken (pagina 14).

Weergave-instellingen

Selecteer **Stel in > Presentatie**.

Modus: Hiermee kunt u een lichte of donkere achtergrond instellen, of automatisch overschakelen tussen de twee achtergronden op basis van de zonsopkomst en zonsondergang op de locatie waar u zich bevindt.

Achtergrond: Hiermee kunt u de achtergrondafbeelding instellen.

Dagkleur: Hiermee kunt u de kleur instellen voor selecties in de dagmodus.

Nachtkleur: Hiermee kunt u de kleur instellen voor selecties in de nachtmodus.

Liggende weergave: De knoppen worden aan de linker- of rechterzijde van het scherm geplaatst als het toestel in de liggende weergave wordt gebruikt.

Bladerknoppen inschakelen

Selecteer **Stel in > Toegankelijkheid > Bladerknoppen > Aan**.

↑ en ↓ worden op het scherm weergegeven wanneer u in een menu, lijst of raster kunt bladeren.

Gevoeligheid van aanraakscherm instellen

U kunt de gevoeligheid van het aanraakscherm aanpassen aan uw activiteit.

- 1 Selecteer **Stel in > Toegankelijkheid > Aanraakgevoeligheid**.
- 2 Selecteer een optie.

TIP: U kunt de instellingen van het aanraakscherm testen met en zonder handschoenen afhankelijk van uw activiteit.

De toestelgeluiden instellen

U kunt het geluid voor berichten, toetsaanslagen, afslagwaarschuwingen en alarmen instellen.

- 1 Selecteer **Stel in > Tonen**.
- 2 Selecteer het gewenste geluid voor ieder item.

Kaartinstellingen

Selecteer **Stel in > Kaart**.

Configureer kaarten: Hiermee kunt u de op het toestel geladen kaarten in- of uitschakelen.

Oriëntatie: Hiermee stelt u in hoe de kaart wordt weergegeven op de pagina. Bij **Noord boven** wordt het noorden boven aan de pagina weergegeven. Bij **Koers boven** wordt uw huidige reisrichting boven aan de pagina weergegeven. Bij **Automotive-modus** wordt een perspectief vanuit de auto met de rijrichting naar de bovenkant van het scherm weergegeven.

Dashboard: Selecteert een dashboard voor weergave op de kaart. Elk dashboard bevat andere informatie over de route of de locatie.

Navigatieaanwijzingen: Hiermee stelt u in wanneer navigatieaanwijzingen op de kaart worden weergegeven.

Tekensnelheid: Hiermee kunt u de snelheid aanpassen waarmee de kaart wordt getekend. Als kaarten sneller worden getekend, neemt de gebruiksduur van de batterij af.

Geavanceerde kaartinstellingen

Selecteer **Stel in > Kaart > Geavanceerde instellingen**.

Detail: Hiermee stelt u in hoeveel details op de kaart worden weergegeven. Door het weergeven van meer details is het mogelijk dat de kaart langzamer opnieuw wordt getekend.

Arcering: Geeft reliëfdetails weer op de kaart (indien beschikbaar) of schakelt arcering uit.

Voertuig: Hiermee kunt u het positiepictogram wijzigen, waarmee uw positie op de kaart wordt aangegeven. Het standaardpictogram is een klein blauw driehoekje.

Zoomknoppen: Hiermee wordt de autozoom en de locatie van de knoppen in staande en liggende modus ingesteld.

Zoomniveau: Hiermee wordt het zoomniveau ingesteld waarin de items op de kaart worden weergegeven. De kaartitems worden niet weergegeven wanneer het zoomniveau van de kaart hoger is dan het geselecteerde niveau.

Tekstgrootte: Hiermee wordt de tekstgrootte voor kaartitems ingesteld.

Spoorinstellingen

Selecteer **Stel in > Sporen**.

Opnamemethode: Hiermee selecteert u een methode om sporen vast te leggen. **Auto** legt de sporen met variabele intervallen vast voor een optimaal resultaat.

Interval: Hiermee selecteert u een vastleginterval voor het spoorlog. Bij frequenter vastleggen van spoorpunten ontstaat er een gedetailleerder spoor, maar raakt het spoorlog ook sneller vol.

AutoArchiveren: Hiermee selecteert u een methode voor automatisch archiveren om uw sporen te organiseren. Sporen worden automatisch opgeslagen en gewist.

Auto Pause: Pauzeert het vastleggen van uw spoor automatisch zodra u stopt met bewegen.

Automatisch starten: Hiermee kunt u automatisch een spoor vastleggen zodra het toestel de satellieten heeft gevonden.

Uitvoerindeling: Hiermee kunt u de indeling kiezen voor het vastleggen van een spoorlog. **GPX**-indeling is een traditioneel spoor dat kan worden weergegeven op de toestelkaart en kan worden gebruikt voor navigatie. Sporen kunnen worden bekeken via Sporenbeheer. **FIT**-indeling is een fitnessactiviteit die aanvullende informatie vastlegt (het aantal ronden bijvoorbeeld). Activiteiten kunnen worden bekeken op het toestel, maar zijn bedoeld voor Garmin Connect. Selecteer **Beide** om uw gegevens in beide indelingen tegelijkertijd vast te leggen. Deze optie verbruikt meer opslagruimte.

Route-instellingen

Het toestel berekent routes die zijn geoptimaliseerd voor het huidige type activiteit. De beschikbare route-instellingen zijn afhankelijk van de geselecteerde activiteit.

Selecteer **Stel in > Routebepaling**.

Activiteit: Stelt een activiteit voor routebepaling in. Het toestel berekent routes die zijn geoptimaliseerd voor het huidige type activiteit.

Routeovergangen: Hiermee stelt u in hoe het toestel routes bepaalt van het ene punt op de route naar het volgende. Deze instelling is alleen beschikbaar voor sommige activiteiten. **Afstand** hiermee wordt u naar het volgende punt van de route geleid als u zich op een opgegeven afstand van uw huidige punt bevindt.

Plaats op weg: Zet het blauwe driehoekje, dat uw positie op de kaart aangeeft, vast op de dichtstbijzijnde weg.

Koersinstellingen

U kunt de kompasinstellingen aanpassen.

Selecteer **Stel in > Voorliggende koers**.

Scherm: Selecteer het type koersweergave voor het kompas:

Noordreferentie: Hiermee stelt u de noordreferentie van het kompas in.

Ga naar lijn/wijzer: Hier kunt u de peilingwijzer gebruiken die de richting van uw bestemming aanwijst, of de koerswijzer gebruiken die de relatie weergeeft tussen uw bewegingsrichting en de koerslijn naar uw bestemming.

Kompas: Selecteer Auto om over te schakelen van een elektronisch kompas naar een GPS-kompas als u zich gedurende een bepaalde periode met grotere snelheid verplaatst.

Kalibreer kompas: Hiermee kunt u het kompas kalibreren als uw kompas onregelmatig werkt, bijvoorbeeld nadat u lange afstanden hebt afgelegd of na extreme temperatuurschommelingen. Zie [pagina 5](#).

Hoogtemeterinstellingen

Selecteer **Stel in > Hoogtemeter**.

Automatische kalibratie: Voert automatisch een kalibratie uit telkens wanneer u het toestel inschakelt. Het toestel blijft automatisch de hoogtemeter kalibreren zolang het toestel GPS-signalen vindt.

Barometermodus: Met **Variabele hoogte** kan de barometer hoogteverschillen meten terwijl u onderweg bent. **Vaste hoogte** gaat ervan uit dat het toestel stilstaat op een vaste hoogte, zodat de barometerdruk alleen verandert door de weersomstandigheden.

Luchtdruktrend: Hiermee stelt u in hoe het toestel drukgegevens vastlegt. **Altijd opslaan** kan handig zijn als u wacht op weerfronten.

Profieltype: Hiermee worden hoogteverschillen vastgelegd gedurende een bepaalde tijd of over een bepaalde afstand, of plaatselijke luchtdrukverschillen over een bepaalde tijdsduur.

Kalibreer hoogtemeter: Hiermee kunt u de barometrische hoogtemeter kalibreren als de juiste hoogte of barometerdruk u bekend is. Zie [pagina 6](#).

Instellingen voor positieweergave

OPMERKING: Wijzig de positieweergave of het coördinatensysteem op basis van kaartdatum alleen als u een kaart gebruikt die een andere positieweergave voorschrijft.

Selecteer **Stel in > Positieweergave**.

Positieweergave: Hiermee selecteert u de positieweergave waarmee een locatie wordt aangeduid.

Kaartdatum: Hiermee stelt u het coördinatensysteem van de kaart in.

Kaartsferoïde: Hiermee geeft u het coördinatensysteem weer dat door het toestel wordt gebruikt. Het standaardcoördinatensysteem is WGS 84.

De maateenheden wijzigen

U kunt de eenheden voor afstand en snelheid, hoogte, diepte, temperatuur, luchtdruk en verticale snelheid aanpassen.

- 1 Selecteer **Stel in > Eenheden**.
- 2 Selecteer het item waarvoor u de eenheid wilt instellen.
- 3 Selecteer een maateenheid.

Tijdinstellingen

Selecteer **Stel in > Tijd**.

Tijdweergave: Hier kunt u kiezen om de 12- of 24-uursklok in te stellen.

Tijdzone: Hiermee stelt u de tijdzone voor het toestel in. Met **Automatisch** wordt de tijdzone automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.

Camera-instellingen

Selecteer **Stel in > Camera**.

Fotoresolutie: Hier stelt u de resolutie van de foto's in.

Foto's opslaan op: Hier stelt u de opslaglocatie voor de foto's in.

Camera-instructies: Hier worden korte instructies over het nemen van foto's weergegeven.

Geocaching-instellingen

Selecteer **Stel in > Geocaching**.

Geocachelijst: Hiermee kunt u de lijst met geocaches weergeven op naam of code.

Geocachestijl: Hier kunt u de schermstijl voor geocachegegevens selecteren.

chirp zoeken: Het toestel zoekt naar een geocache die een chirp-accessoire bevat ([pagina 7](#)).

chirp programmeren: Hiermee wordt het chirp-accessoire geprogrammeerd. Raadpleeg de *chirp gebruikershandleiding* op www.garmin.com.

Filter instellen: Hier kunt u aangepaste filters voor geocaches maken en opslaan op basis van specifieke factoren ([pagina 7](#)).

Gevonden geocaches: Hier kunt u het aantal gevonden geocaches wijzigen. Dit aantal wordt automatisch aangepast als u een gevonden geocache logt ([pagina 7](#)).

ANT+ sensorinstellingen

Zie [pagina 8](#) voor meer informatie over optionele fitnessaccessoires.

Fitnessinstellingen

Selecteer **Stel in > Fitness**.

Auto Lap: Hiermee stelt u in dat de ronde automatisch na een specifieke afstand wordt gemarkeerd.

Gebruiker: Hiermee stelt u de gegevens in uw fitness-gebruikersprofiel in ([pagina 13](#)).

HS-zones: Hiermee kunt u de vijf hartslagzones instellen voor fitnessactiviteiten.

FIT-activiteit: Hiermee kunt u de fitnessactiviteit instellen op hardlopen, fietsen of overige. Op deze manier wordt een

hardloopactiviteit ook weergegeven als hardloopactiviteit als u deze overzet naar Garmin Connect.

Uw fitness-gebruikersprofiel instellen

Het toestel maakt gebruik van de gegevens die u over uzelf opgeeft om nauwkeurige gegevens te berekenen. U kunt de volgende gegevens van het gebruikersprofiel aanpassen: geslacht, leeftijd, gewicht, lengte en ervaren sporter ([pagina 13](#)).

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > Gebruiker**.
- 2 Pas de instellingen aan.

Over ervaren sporters

Een ervaren sporter is een persoon die een groot aantal jaren intensief heeft getraind (met uitzondering van lichte blessures) en die een hartslag in rust van 60 slagen per minuut of minder heeft.

Ronden op afstand markeren

Met Auto Lap® kunt u de ronde automatisch markeren na een bepaalde afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende delen van een activiteit wilt vergelijken.

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Voer een waarde in en selecteer ✓.

Maritieme instellingen wijzigen

Selecteer **Stel in > Maritiem**.

Zeekaartmodus: Hiermee stelt u het type kaart in waarmee het toestel maritieme gegevens weergeeft. **Nautisch** geeft verschillende kaartelementen in verschillende kleuren weer zodat maritieme nuttige punten beter leesbaar en de kaart dezelfde kleuren heeft als papieren kaarten. **Vissen** (watersportkaarten vereist) geeft een gedetailleerde weergave van zeebodemcontouren en dieptepeilingen en vereenvoudigt de kaartweergave zodat deze optimaal is om te kunnen vissen.

Presentatie: Hiermee stelt u de weergave in voor de maritieme navigatiehulpmiddelen op de kaart.

Maritieme alarmen instellen: Hiermee stelt u een alarm in voor wanneer u van een opgegeven afstand afdrijft terwijl u voor anker ligt en wanneer u water nadert met een bepaalde diepte.

Maritieme alarmsignalen instellen

- 1 Selecteer **Stel in > Maritiem > Maritieme alarmen instellen**.
- 2 Selecteer het gewenste type alarm.
- 3 Selecteer **Aan**.
- 4 Voer een afstand in en selecteer ✓.

Gegevens resetten

U kunt tripgegevens resetten, alle waypoints wissen, het huidige spoor wissen of alle standaardwaarden herstellen.

- 1 Selecteer **Stel in > Reset**.
- 2 Selecteer een item dat u wilt resetten.

Standaardwaarden voor specifieke instellingen herstellen

- 1 Selecteer **Stel in**.
- 2 Selecteer een item dat u wilt herstellen.
- 3 Selecteer **≡ > Stel standaarden opnieuw in**.

Standaardwaarden voor specifieke pagina-instellingen herstellen

U kunt de standaardwaarden herstellen voor instellingen van de kaart, het kompas, de tripcomputer en het hoogteprofiel.

- 1 Open de pagina waarvan u de instellingen wilt herstellen.

2 Selecteer  > **Stel** standaarden opnieuw in.

Alle standaardinstellingen herstellen

U kunt alle fabrieksinstellingen van het toestel herstellen.

Selecteer **Stel in** > **Reset** > **Alle instellingen resetten** > **Ja**.

Toestelinformatie

Batterijgegevens

WAARSCHUWING

De temperatuurgrenzen van het toestel kunnen hoger/lager liggen dan de temperatuurgrenzen van sommige batterijen. Alkalinebatterijen kunnen bij hoge temperaturen barsten.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterijen te verwijderen.

LET OP

Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen.

KENNISGEVING

Alkalinebatterijen verliezen een groot gedeelte van hun capaciteit wanneer de temperatuur afneemt. Gebruik daarom lithiumbatterijen wanneer u het toestel bij temperaturen onder nul gebruikt.

De levensduur van de batterij verlengen



U kunt verschillende acties ondernemen om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Beperk de helderheid van de schermverlichting ([pagina 9](#)).
- Beperk de time-out van de schermverlichting ([pagina 11](#)).
- Gebruik de batterijbesparingsmodus ([pagina 14](#)).
- Laat de kaarten minder snel tekenen ([pagina 11](#)).
- Sluit de cameratoepassing als u geen foto's neemt.

De modus Batterijbesparing inschakelen

U kunt de modus Batterijbesparing gebruiken om de levensduur van de batterij te verlengen.

Selecteer **Stel in** > **Schermscherm** > **Batterijbesparing** > **Aan**.

In de modus Batterijbesparing wordt het scherm uitgeschakeld zodra de time-out van de schermverlichting is verstreken. U kunt  selecteren om het scherm in te schakelen of twee keer op  tikken om de statuspagina weer te geven.

Energie besparen tijdens het opladen van het toestel

U kunt het toestelscherm en alle andere functies uitschakelen tijdens het opladen.

- 1 Sluit uw toestel aan op een externe voedingsbron. De resterende batterijlading wordt weergegeven.
- 2 Houd de aan-uitknop 4 tot 5 seconden ingedrukt. Het scherm wordt uitschakeld en het toestel schakelt over naar een energiezuinige modus waarin de batterij wordt opgeladen.
- 3 Laad het toestel volledig op.

Langdurige opslag

Verwijder de batterijen als u van plan bent het toestel enige maanden niet te gebruiken. Opgeslagen gegevens gaan niet verloren wanneer u de batterijen verwijdert.

Toestelonderhoud

KENNISGEVING

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Gebruik nooit een hard of scherp voorwerp om het aanraakscherm te bedienen, omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Vermijd chemische schoonmaakmiddelen en oplosmiddelen die de kunststofonderdelen kunnen beschadigen.

Breng de beschermkap van de mini-USB-poort goed aan om beschadiging van de poort te voorkomen.

Het toestel schoonmaken

- 1 Veeg het toestel schoon met een doek die is bevochtigd met een mild schoonmaakmiddel.
- 2 Veeg de behuizing vervolgens droog.

Het aanraakscherm schoonmaken

- 1 Gebruik een zachte, schone, pluivrije doek.
- 2 Bevochtig de doek zo nodig licht met water.
- 3 Als u een vochtige doek gebruikt, schakel het toestel dan uit en koppel het los van de voeding.
- 4 Veeg het scherm voorzichtig met de doek schoon.

Onderdompelen in water

KENNISGEVING

Het toestel is waterbestendig volgens IEC-standaard 60529 IPX7. Het toestel is bestand tegen onderdompelen in tot één meter diep water, gedurende maximaal dertig minuten. Als u het toestel langer onder water houdt, kan schade het gevolg zijn. Na onderdompeling moet u het toestel voorzichtig afdrogen en laten opdrogen voordat u het opnieuw gaat gebruiken of oplaadt.

Specificaties

Batterijtype	NiMH-batterijpakket of twee AA-batterijen (NiMH, alkaline, of lithium)
Levensduur van batterij	Maximaal 16 uur
Waterbestendigheid	Waterbestendig tot IEC 60529 IPX7
Bedrijfstemperatuur	Van 5° tot 158°F (van -15° tot 70°C)
Temperatuur bij opladen	Van 32° tot 113°F (0° tot 45°C)
Radiofrequentie/protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie Bluetooth-compatibel toestel

Gegevensbeheer

OPMERKING: Het toestel is niet compatibel met Windows 95, 98, ME, Windows NT®, en Mac OS 10.3 en ouder.

Bestandstypen

Het handheldtoestel biedt ondersteuning voor de volgende bestandstypen:

- Bestanden van BaseCamp of HomePort™. Ga naar www.garmin.com/trip_planning.
- GPX-spoorbestanden.
- GPX-geocachebestanden. Ga naar www.opencaching.com.
- JPEG-afbeeldingsbestanden.
- GPI-/aangepaste POI-bestanden van de Garmin POI Loader. Ga naar www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-bestanden voor export naar Garmin Connect.

Een geheugenkaart installeren

U kunt een microSD-geheugenkaart installeren voor extra opslagruimte of voorgeladen kaarten.

- 1 Draai de D-ring tegen de klok in en trek de D-ring omhoog om de klep te verwijderen.
- 2 Verwijder de batterijen of het batterijpakket.
- 3 Schuif in het batterijcompartiment de kaarthouder ① naar links en til deze omhoog.



- 4 Plaats de geheugenkaart ② met de gouden contactpunten naar beneden.
- 5 Sluit de kaarthouder.
- 6 Schuif de kaarthouder naar rechts om deze te vergrendelen.
- 7 Plaats de batterijen of het batterijpakket terug.
- 8 Plaats de batterijklep terug en draai de D-ring met de klok mee.

Het toestel aansluiten op uw computer

KENNISGEVING

U voorkomt corrosie door de mini-USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

Voordat u de connector van de USB-kabel op uw toestel kunt aansluiten, moet u mogelijk optionele bevestigingsaccessoires verwijderen.

- 1 Duw de beschermkap van de mini-USB-poort omhoog.
- 2 Sluit de kleine connector van de USB-kabel aan op de mini-USB-poort.
- 3 Sluit het grote uiteinde van de USB-kabel aan op de USB-poort van de computer.

Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden weergegeven als verwisselbaar station onder Deze computer op Windows-computers en als geïnstalleerd volume op Mac-computers.

Bestanden overbrengen naar uw computer

- 1 Sluit het toestel op uw computer aan ([pagina 15](#)).
Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden weergegeven als verwisselbaar station onder Deze computer op Windows-computers en als geïnstalleerd volume op Mac-computers.
OPMERKING: Sommige computers met meerdere netwerkstations kunnen geen stations van uw toestel weergeven. Zie het Help-bestand van uw besturingssysteem voor meer informatie over het toewijzen van het station.
- 2 Open de bestandsbrowser op de computer.
- 3 Selecteer een bestand.
- 4 Selecteer **Bewerken > Kopiëren**.
- 5 Open het **Garmin**-station of -volume of het station of volume van de geheugenkaart.
- 6 Selecteer **Bewerken > Plakken**.

Het bestand wordt weergegeven in de lijst met bestanden in het toestelgeheugen of op de geheugenkaart.

Bestanden verwijderen

KENNISGEVING

Als u niet weet waar een bestand voor dient, verwijder het dan niet. Het geheugen van het toestel bevat belangrijke systeembestanden die niet mogen worden verwijderd.

- 1 Open het **Garmin** station of -volume.
- 2 Open zo nodig een map of volume.
- 3 Selecteer een bestand.
- 4 Druk op het toetsenbord op de toets **Delete**.

De USB-kabel loskoppelen

Als uw toestel als een verwisselbaar station of volume is aangesloten op uw computer, dient u het toestel op een veilige manier los te koppelen om gegevensverlies te voorkomen. Als uw toestel als een draagbaar toestel is aangesloten op uw Windows-computer, hoeft u het niet op een veilige manier los te koppelen.

- 1 Voer een van onderstaande handelingen uit:
 - Op Windows-computers: selecteer het pictogram **Hardware veilig verwijderen** in het systeemvak en selecteer uw toestel.
 - Op Mac-computers: sleep het volumepictogram naar de prullenbak.
- 2 Koppel de kabel los van uw computer.

Problemen oplossen

Toestelgegevens weergeven

U kunt de toestel-id, softwareversie en licentieovereenkomst weergeven.

Selecteer **Stel in > Over**.

De software bijwerken

OPMERKING: Als u de software bijwerkt, gaan uw gegevens of instellingen niet verloren.

- 1 Sluit uw toestel met de USB-kabel op een computer aan.
- 2 Ga naar www.garmin.com/products/webupdater.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Het toestel resetten

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk resetten. Uw gegevens en instellingen worden dan niet gewist.

- 1 Verwijder de batterijen.
- 2 Plaats de batterijen opnieuw.

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie nog vandaag in, zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar <http://my.garmin.com>.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de website van Garmin.

- Ga naar www.garmin.com/outdoor.
- Ga naar www.garmin.com/learningcenter.
- Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Appendix

De karabijnhaakclip bevestigen

- 1 Plaats de karabijnhaakclip ① in de sleuven op de behuizing ② van het toestel.



- 2 Schuif de karabijnhaakclip omhoog totdat deze vastklikt.

De karabijnhaakclip verwijderen

Til de onderkant van de karabijnhaakclip omhoog en schuif de karabijnhaakclip van de behuizing af.

Optionele kaarten

U kunt deze extra kaarten in het toestel laden, zoals BirdsEye satellietbeelden, BlueChart g2 kaarten en gedetailleerde City Navigator kaarten. Gedetailleerde kaarten hebben bijvoorbeeld meer nuttige punten, zoals restaurants of watersportdiensten. Ga voor meer informatie naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer.

tempe

De tempe is een draadloze ANT+ temperatuursensor. U kunt de sensor aan een stevige band of lus bevestigen op een plek waar deze is blootgesteld aan omgevingslucht en zo een consistente bron van nauwkeurige temperatuurgegevens vormt. U moet de tempe met uw toestel koppelen om temperatuurgegevens van de tempe te kunnen weergeven.

Gegevensvelden

Sommige gegevensvelden vereisen dat u navigeert of vereisen ANT+-accessoires om gegevens te kunnen weergeven.

(Totaal) verstreken tijd: De totale verstreken tijd. Als u bijvoorbeeld de timer start en 10 minuten hardloopt, vervolgens de timer 5 minuten stopt en daarna de timer weer start en 20 minuten hardloopt, bedraagt de verstreken tijd 35 minuten.

Aanwijzer: Een pijl wijst in de richting van het volgende waypoint of de volgende bocht. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Afstand tot bestemming: De resterende afstand tot de eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Afstand tot volgende: De resterende afstand tot het volgende waypoint op uw route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Alarmtimer: De huidige tijd van de afteltimer.

Barometer: De actuele, gekalibreerde druk.

Batterijniveau: De resterende batterijvoeding.

Behouden snelheid: De snelheid waarmee u een bestemming langs uw route nadert. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Bocht: De richting van de volgende afslag op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Cadans: Aantal omwentelingen van de pedaalarm of aantal stappen per minuut. Uw toestel moet zijn aangesloten op een cadans-accessoire.

Cadans laatste ronde: De gemiddelde cadans van de laatste voltooide ronde.

Calorieën: De hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.

Daling - Gemiddeld: De gemiddelde verticale afstand van de daling sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Daling laatste ronde: De verticale afstand van de daling van de laatste voltooide ronde.

Daling - Maximum: De maximale daalsnelheid in voet per minuut of meter per minuut sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Daling ronde: De verticale afstand van de daling voor de huidige ronde.

Daling - Totaal: De totale afstand van de daling sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Datum: Huidige dag, maand en jaar.

Diepte: De diepte van het water. Uw toestel moet zijn aangesloten op een NMEA 0183-toestel dat de waterdiepte kan bepalen.

ETA bij volgende: Het geschatte tijdstip waarop u het volgende waypoint op de route zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van het waypoint). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

ETA op bestemming: Het geschatte tijdstip waarop u de eindbestemming zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van de bestemming). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Geen: Dit is een leeg gegevensveld.

Gemiddelde cadans: De gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.

Gemiddelde hartslag: De gemiddelde hartslag voor de huidige activiteit.

Gemiddelde rondetijd: De gemiddelde rondetijd voor de huidige activiteit.

Gemiddeld hartslagpercentage: Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige activiteit.

Glijhoek: De hoek van de horizontale afgelegde afstand in verhouding tot de wijziging in verticale afstand.

Glijhoek tot bestemming: De glijhoek die nodig is om van uw huidige positie af te dalen naar de hoogte van uw bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

GPS-hoogte: De hoogte van uw huidige locatie op basis van GPS.

GPS-koers: De richting waar u naartoe gaat op basis van GPS.

GPS-signaalsterkte: De sterkte van het signaal van de GPS-satelliet.

Hartslag: Uw aantal hartslagen per minuut. Uw toestel moet zijn aangesloten op een compatibele hartslagmeter.

Hartslag laatste ronde: De gemiddelde hartslag voor de laatste voltooide ronde.

Hartslagpercentage ronde: Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige ronde.

Hartslagpercentage van maximum: Het percentage van maximale hartslag.

Hartslag ronde: De gemiddelde hartslag voor de huidige ronde.

Hartslagzone: Het huidige hartslagbereik (1-5). De standaardzones zijn gebaseerd op uw gebruikersprofiel, maximale hartslag en hartslag in rust.

Hoogte: De hoogte van uw huidige locatie boven of onder zeeniveau.

Hoogte boven grond: De hoogte van uw huidige locatie boven grondniveau.

Hoogte - Maximum: Het hoogst bereikte punt sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Hoogte - Minimum: Het laagst bereikte punt sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Huidige ronde: De stopwatchtijd voor de huidige ronde.

Kilometerteller: Een lopende meting van de afstand die is afgelegd voor alle trips. Dit totaal wordt niet gewist als de tripgegevens opnieuw worden ingesteld.

Koers: De richting waarin u zich verplaatst.

Kompaskoers: De richting waarin het toestel wijst gebaseerd op het kompas.

Laatste rondeaafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondetijd: De stopwatchtijd voor de laatste voltooide ronde.

Lijn: De richting van uw beginlocatie naar een bestemming. De koers kan worden weergegeven als een geplande of ingestelde route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Locatie (ingesteld): De huidige positie met de geselecteerde instelling voor de positieweergave.

Locatie van bestemming: De positie van uw eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Maximum snelheid: De gerapporteerde maximumsnelheid voor de weg. Niet beschikbaar op alle kaarten en in alle gebieden. Let altijd op de borden langs de weg voor de juiste maximumsnelheid.

Maximumtemperatuur 24 uur: De maximumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur.

Minimumtemperatuur 24 uur: De minimumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur.

Naar koers: De richting die u moet volgen om terug te keren naar de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Nauwkeurigheid van GPS: De foutmarge voor uw exacte locatie. Uw GPS-locatie is bijvoorbeeld nauwkeurig tot op circa 3,65 m (12 ft.).

Omgevingsluchtdruk: De niet-gekalibreerde omgevingsluchtdruk.

Peiling: De richting van uw huidige locatie naar een bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Percentage: De berekening van de stijging over de afstand. Als u bijvoorbeeld 3 m (10 ft.) stijgt voor elke 60 m (200 ft.) die u aflegt, dan is de helling ofwel het stijgingspercentage 5%.

Positie (lgt/brd): De huidige positie in lengte- en breedtegraad ongeacht de geselecteerde instelling voor de positieweergave.

Rondeaafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de huidige ronde.

Rondecadans: De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.

Ronden: Het aantal ronden dat is voltooid voor de huidige activiteit.

Rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de huidige ronde.

Snelheid: De huidige snelheid waarmee u zich verplaatst.

Snelheid - Gemiddelde snelheid: De gemiddelde snelheid waarmee u zich verplaatst sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Snelheid - Maximum: De hoogste snelheid sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Snelheid - Totaal gemiddeld: De gemiddelde snelheid tijdens het verplaatsen en stoppen sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging - Gemiddeld: De gemiddelde verticale afstand van de stijging sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging laatste ronde: De verticale afstand van de stijging van de laatste voltooide ronde.

Stijging - Maximum: De maximale stijgsnelheid in voet per minuut of meter per minuut sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging ronde: De verticale afstand van de stijging voor de huidige ronde.

Stijging - Totaal: De totale afstand van de stijging sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stopwatchtimer: De stopwatchtijd voor de huidige activiteit.

Temperatuur: De temperatuur van de lucht. Uw lichaamstemperatuur beïnvloedt de temperatuursensor.

Temperatuur - Water: De temperatuur van het water. Uw toestel moet zijn aangesloten op een NMEA 0183-toestel dat de watertemperatuur kan bepalen.

Tijd: De huidige tijd van de dag, op basis van uw huidige locatie en tijdstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd).

Tijd tot bestemming: De tijd die u naar verwachting nodig hebt om de bestemming te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Tijd tot volgende: De tijd die u naar verwachting nodig hebt om het volgende waypoint op de route te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Totale ronde: De stopwatchtijd voor alle voltooide ronden.

Trajectafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor het huidige spoor.

Tripkilometerteller: Een lopende meting van de afstand die is afgelegd sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd: Een lopende meting van de tijd die is besteed terwijl u in beweging was en terwijl u gestopt was sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd - Bewogen: Een lopende meting van de tijd die is verstreken sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd - Gestopt: Een lopende meting van de tijd die is verstreken zonder te bewegen sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Van koers: De afstand naar links of rechts die u van uw oorspronkelijke koers bent afgeweken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale afstand tot bestemming: De afstand die u stijgt tussen uw huidige positie en de eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale afstand tot volgende: De afstand die u stijgt tussen uw huidige positie en het volgende waypoint op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale snelheid: De stijg- of daalsnelheid over tijd.

Verticale snelheid tot bestemming: De stijg- of daalsnelheid naar een vooraf bepaalde hoogte. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Waypoint bij bestemming: Het laatste punt op de route naar de bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Waypoint bij volgende: Het volgende punt op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Wending: Het hoekverschil (in graden) tussen de richting van uw bestemming en uw huidige koers. L betekent naar links afbuigen. R betekent naar rechts afbuigen. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Zon onder: Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op uw GPS-positie.

Zon op: Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op uw GPS-positie.

Berekeningen van hartslagzones

Zone	% van maximale hartslag	Waargenomen inspanning	Voordelen
1	50–60%	Ontspannen, comfortabel tempo, regelmatige ademhaling	Aerobische training voor beginners, verlaagt het stressniveau
2	60–70%	Comfortabel tempo, iets diepere ademhaling, gesprek voeren is mogelijk	Standaardcardiovasculaire training; korte herstelperiode
3	70–80%	Gematigd tempo, gesprek voeren iets lastiger	Verbeterde aerobische capaciteit, optimale cardiovasculaire training
4	80–90%	Hoog tempo en enigszins oncomfortabel; zware ademhaling	Verbeterde anaerobische capaciteit en drempel, hogere snelheid
5	90–100%	Sprinttempo, kan niet lang worden volgehouden; ademhaling zwaar	Anaerobisch en musculair uithoudingsvermogen; meer kracht

Index

Symbolen

3D-kaartweergave 8

A

aan-uitknop 2
aanraakscherm 2, 11
aanraakscherm schoonmaken 14
accessoires 8, 15
adressen, zoeken 3
afteltimer 9
agenda 9
alarmen
 gevarenzone 9
 klok 9
 maritiem 13
almanak
 jagen en vissen, tijden 9
 zonsopkomst en -ondergang, tijden 9
ANT+ sensors 13
 koppelen 8
ANT+-sensors, koppelen 8
Auto Lap 13
avonturen 4, 5

B

baan, wijzer 5
barometer 6
BaseCamp 4, 8, 14
batterij 1, 14
 installeren 1
 maximaliseren 9, 14
 opladen 1, 14
 opslag 14
bestanden, overbrengen 6, 14, 15
bestanden overbrengen 6

C

calculator 9
camera 6
 instellingen 13
chirp 7, 13
City Navigator 3
computer, aansluiten 15

D

dashboards 10
downloaden, geocaches 6

E

ervaren sporter 13

F

fietsen 7
fitness 7, 13
foto's 6
 achtergrond 6
 opname 6
 weergeven 6

G

Garmin Connect, gegevens opslaan 7
gebruikersgegevens, verwijderen 15
gebruikersprofiel 13
gegevens
 opslaan 7
 overbrengen 7, 15
gegevens opslaan 15
gegevens uitwisselen 8
gegevensvelden 10, 16
geheugenkaart 15
geocaches 6, 7, 14
 downloaden 6
 instellingen 13
geschiedenis 7
 naar de computer verzenden 7
GLONASS 11
GPS 9, 11
 signaal 2

H

hardlopen 7
hartslag, zones 8, 18
herstellen, instellingen 13, 14
het toestel resetten 13, 15
het toestel schoonmaken 14
HomePort 14
hoofdmenu 10
hoogte 4, 5
 plot 6
 profiel 5, 6
hoogtemeter 5, 6, 12

I

instellingen 11–14
 toestel 12

J

jagen en vissen, tijden 9

K

kaarten 2, 5
 gegevensvelden 10
 instellingen 11, 12
 navigeren 4
 optioneel 3, 16
kaartinstellingen 12
kalibrenen
 hoogtemeter 6
 kompas 5
karabijnhaakclip 16
knoppen 1, 11
koersinstelling 12
kompas 5
 instellingen 12
 navigeren 5
koppelen
 ANT+ sensors 8
 ANT+-sensors 8

L

locaties
 bewerken 2
 opslaan 2

M

maateenheden 13
man overboord (MOB) 5
maritiem
 alarmen instellen 13
 instellingen 13
microSD kaart 1
microSD-kaart. *Zie* geheugenkaart

N

nabijheidswaarschuwingen 9
navigatie 5
 kompas 5
 stoppen 5
 weg 5

O

opladen 1, 14
oppervlakteberekening 9
overbrengen
 bestanden 4, 8, 14
 sporen 8

P

Peil en ga 5
positiewaargave 12
problemen oplossen 13, 15
productregistratie 15
profielen 10, 11, 13

R

reisinformatie, weergeven 6
reisplanner. *Zie* routes
routes 3
 bewerken 3
 instellingen 12

maken 3
verwijderen 3
weergeven op de kaart 3

S

satellietsignalen 2, 9
scherm 10
 oriëntatie 10
 vergrendelen 10
scherminstellingen 11
schermknoppen 2
schermverlichting 9, 14
smartphone 8
snelkoppelingen 10
 toevoegen 10
software, bijwerken 15
software bijwerken 15
specificaties 14
sporen 2–4
 instellingen 3, 12
stopwatch 9
systeeminstellingen 11

T

tempe 16
temperatuur 14, 16
tijdinstellingen 13
tijdzones 13
timer 7
 afteltimer 9
toestel
 onderhoud 14
 registratie 15
 resetten 15
toestel aanpassen 9–11
toestel registreren 15
toestel schoonmaken 14
toestel-id 15
tonen 11
TracBack 4
tripcomputer 6

U

USB 11
 bestanden overbrengen 14
 connector 1
 loskoppelen 15
 massaopslagmodus 14

V

vergrendelen, scherm 10
verwijderen
 alle gebruikersgegevens 15
 geschiedenis 7

W

Waarheen? 5
waterbestendig 14
waypoints 2, 3
 bewerken 2
 opslaan 2
 projecteren 3
 verwijderen 2

Z

Zaklamp 9
zonsopkomst en -ondergang, tijden 9

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 238 0000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



+43 (0) 820 220 230



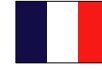
+32 2 672 52 54



+45 4810 5050



+358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+49 (0)180 6 427646



+ 39 02 36 699699



0800 - 023 3937
035 - 539 3727



+ 47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+ 35 1214 447 460



+ 34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, VS

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Verenigd Koninkrijk

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (Republiek China)

